

読売・日本テレビ文化センター 北千住駅ビル ルミネ 9階

よみうりカルチャー北千住

まなび いっぱい SNSで 発信中

03-3870-2061

2025年4月期

ホームページで検索 / フォローはこちら

よみうりカルチャー北千住 検索 kitasenju@ync.ne.jp 受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 (日曜～18:30)

New 新たに募集の講座 公開 公開講座 (どなたでもご受講いただけます) 受 受講料 維 維持費 教 教材費 保 保険料

～北千住で楽しく学んで40周年～

ご受講の皆様を支えられ、2025年4月でよみうりカルチャー北千住は開設から40周年を迎えます。これからも皆さまに素敵な学び体験をお届けいたします。

公開 東京タロット美術館館長と巡るタロットの世界

東京タロット美術館 館長 佐藤 元泰

世界でも珍しいタロット美術館で館長からタロットの講義を聞いたあとはカフェでお菓子をいただきます。

6/18(水) 14:45～18:15
受 4,950円 (会員4,400円)
教 1,210円
維 220円
保 100円

New エンタメ小説を書こう

作家 梶永 正史

ライトノベルやミステリーなど、幅広いジャンルの小説の執筆のお手伝いをいたします。

第1日曜 13:00～15:00
6か月6回 受 25,080円 維 2,310円
初日・事前体系 4/6

《講師プロフィール》
2013年『このミステリーがすごい!大賞』大賞受賞。受賞作『警視庁捜査二課・鶴岡彩香・特命指揮官』は2016年にテレビドラマ化。2017年刊行『組織犯罪対策課・白鳥雨音』もテレビドラマ化されるなど、代表作多数。

振付師、タレント パーツシバさんの講座

New 50歳からの楽しいダンス教室

人気振付師の講師と懐かしの80年代のヒット曲でダンスを楽しみましょう。

第2・4月曜 13:00～14:00
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/14

New 不思議で楽しい初めてのバントマイム

イメージを膨らませ表情や仕種や手足で表現します。45分の短時間レッスンでコツをやさしく教えます。

第2・4月曜 12:00～12:45
3か月6回 受 16,500円 維 2,310円
初日・事前体系 4/14

New 初めてのジョージアンダンス

ジョージアンダンス講師 サファイア

ダンスの経験がなくても大丈夫です。踊りを切り口に背景にあるジョージア文化をご紹介します。

第1・3・5木曜 14:30～16:00
3か月6回 受 22,440円 維 2,310円
初日・事前体系 4/3

New なつかしのディスコダンス・ストレッチ

ダンスインストラクター SHUHEI

洋楽、邦楽など好きな音楽を聴きながら楽しく踊りましょう。

第1・3水曜 10:30～12:00
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/2

New 情熱のフラメンコ舞踊(入門)

アルテフラメンコ学院主宰 沙羅 一栄
アルテフラメンコ舞踊学院 板坂 剛

フラメンコは日本人の感性にぴったり。リズムと情熱を表現し、ストレス解消にも役立ちます。

木曜 19:00～20:00
3か月13回 受 41,470円 維 5,005円
初日・事前体系 4/3

スマイル・フラ(超入門クラス)

マイレ本間フラスクール カルアシスタース カ・メハナ・オ・カラア ももこ

フラがはじめての方へ基礎から丁寧にレッスンします。優しい音楽で心と体を癒やしませんか。

第2・4火曜 18:20～19:20
3か月6回 受 18,975円 維 2,310円
初日4/8 事前体系 3/25

New 気軽にチャレンジ!新舞踊

藤友流ふじとも会 長野 敦子

最近体を動かしていない方も気軽にレッスンしてみませんか?

第1・3火曜 10:15～11:30
3か月6回 受 23,100円 維 2,310円
初日・事前体系 4/1

ベリーダンス

アルミスタルミベリーダンススタジオ インストラクター ミーナ

全くの初めての方が対象のクラスです。基礎の動きから始めて、アラブの曲に合わせて踊ってみましょう。ゆっくりと楽しく進めていきます。経験者クラスもあります。

第2・4土曜 10:30～11:40(未経験者)
第2・4土曜 18:00～19:10(経験者)
各3か月6回 受 18,975円 維 2,310円
初日4/12 事前体系 3/22

ビューティフルフラ

早川洋舞塾主宰 カレイナニ 早川
ビューティフルフラ講師 カレイキエレナニ船崎

カレイナニ 早川独自のカリキュラムにより、基礎から丁寧に指導します。

月曜 10:30～11:45
3か月11回 受 36,300円 維 4,235円
初日4/7 事前体系 3/31

デザイン書道

筆画師 築地 恵子

自分だけのデザイン書作品の書き方講座です。飾ってオシャレな作品を楽しく書きましょう!

第2・4火曜 18:30～20:00
3か月6回 受 19,140円 維 2,310円
初日4/8 事前体系 3/25

はじめてのペン字

パイロット添削指導員、和気ペン字研究會指導員 杉山 佳代子

コツ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい字を書けるようになります。

第2・4土曜 12:30～14:00
3か月6回 受 19,140円 維 2,310円
初日4/12 事前体系 3/22

公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

フジテレビ系列「ホンマでっか!?TV」の運動機能評論家でおなじみ! アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長 高林 孝光さんの講座

公開 身長は伸びる!子どもはもちろん!大人になっても

成長期のお子さんはもちろん、すでに成長期を終えた若者や中高年でも、背が高くならない体験講座です。背すじが伸びる、足が長くなる、おなかへこむなど、全身のスタイル改善も期待できます。

4/29(火・祝) 13:00～14:00 受 2,750円 維 220円

公開 足が速くなる解剖図鑑講座

足が速くなるとあらゆるスポーツに有利です。足が速くなる身体の使い方を徹底的に指導します。

5/3(土・祝) 13:30～14:30 受 2,750円 維 220円

公開 ～ストレッチで毎日が軽やかになる秘訣～

整体師 福岡 尊

特にシニア世代が感じやすい体の硬さや痛みを解消するためのストレッチを重点的に解説します。

3/30(日) 14:00～15:30 受 2,750円 維 220円

公開 脳トレに役立つ!算数ゲーム3選

ビジネス数学インストラクター 石橋 直樹

短期記憶を鍛える簡単な算数のゲームを3つ紹介します。ゲームを楽しみながら記憶力を鍛えましょう!

6/29(日) 15:00～16:30 受 3,850円(会員3,300円) 教 33円 維 275円

公開 がん専門の精神科医と考えるがんとの向き合い方

がん研有明病院 腫瘍精神科 部長 清水 研

20年にわたり4000人以上の患者と家族に向き合ってきたがん専門精神科医と共に考えてみませんか。

3/9(日) 13:00～15:00 受 4,400円(会員3,850円) 教 220円

公開「老後にトクする お金の教養講座」

人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけよう!上手なお金の増やし方、守り方、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。

3/30(日) 14:00～16:00
6/30(月) 14:30～16:30
受 無料 各回要事前申込

公開 江戸時代の商家の文書を読んでみよう

三井文庫 主任研究員 下向井 紀彦

江戸時代の有力呉服店として知られる三井越後屋では、奉公人たちの守るべき規則も数多く作られていました。その中でも子供の奉公人向けに作られた規則を読んでいきます。

3/29(土) 10:30～12:00 受 4,400円(会員3,850円) 教 22円 維 220円

読売IDで受講申し込みができます!

よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

1 入会金無料 (2月18日から4月30日まで)
※別途、会員登録220円がかかります。

2 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをすると**よみカルポイント500P**プレゼント

3 よみカルポイントまたはチャチャ丸グッズが抽選で当たる!
3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。

4 初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増! (3月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちら

New ライフキネティック®
ライフキネティック日本支部公認トレーナー 澤野 宏之

簡単な運動と脳トレを組み合わせた最新のエクササイズで、あなたの脳がより機能的に生まれ変わります。

第2・4火曜 13:00～14:00
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/8

New リフレッシュストレッチ
ダンスインストラクター 荒川 真美

体をストレッチでリフレッシュしましょう!

第1・3・5金曜 10:30～11:45
3か月7回 受 23,100円 維 2,695円
初日4/4 事前体系 3/21

New KIKU(効く)WALKING
姿勢が良くなる歩き方

ウォーキング講師 フラメンコダンサー 松風 コリヤ

効果的に筋肉を使う歩き方を教えます。姿勢改善はもちろんの事、筋力UP、代謝UP、アンチエイジングでボディラインを整えます。

第1・3木曜 13:00～14:00
3か月6回 受 26,400円 維 2,310円
初日・事前体系 4/17

New 「ココロもボディも踊る」リズムトレーニング

JYIA認定ヨガインストラクター HITOMI

軽快な音楽で動いて脂肪燃焼。脳トレやストレス発散にも最適です。

第1・3木曜 15:30～16:30
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/3

New 眠れぬ夜のために「睡眠改善」講座

睡眠健康指導士、管理栄養士 児玉 実彩子

高齢者を対象に、簡単な運動も交えて楽しみながら睡眠不足や睡眠負債を改善しましょう。

第1水曜 10:30～12:00
3か月3回 受 11,550円 維 1,155円
初日・事前体系 4/2

New 江戸川乱歩を読む

立教大学教授 石川 巧

明智小五郎という探偵キャラクターの活躍が、江戸川乱歩の文学世界をどのように変貌させていったのかを追跡しながら、乱歩文学の魅力を再発見します。4回完結の講座です。

第3土曜 14:00～15:30
6か月4回 受 14,080円 維 1,540円
初日5/17

New カンフーでリフレッシュ

東京太極拳協会1級指導員 日本武術太極拳連盟長拳公認B級指導員 上田 英司

全身を大きく使って、身体をリフレッシュします。格好良いポーズをとりながら、姿勢も良くなります。

第1・3水曜 15:00～16:15
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日4/2 事前体系 3/19

ウォーキングにおける歩き方のコツ

日本ランニング協会認定インストラクター 里仲 弘

手軽な運動の第一歩としてご参加ください。目標達成のためのトレーニング方法などを指導します。

第1・3日曜 13:45～15:00
3か月6回 受 20,460円 維 2,310円
初日4/6 事前体系 3/16

いきいき健康朗読

声とことばの力認定健康朗読エグゼクティブ指導士 大塚 喜美子

声は健康のバロメーター。声を出して脳も体もいきいきと!

第2・4金曜 10:30～12:00
3か月6回 受 20,625円 維 2,310円
初日4/11 事前体系 3/28

New やさしい英会話入門

よみうりカルチャー講師 デイビッド ホール

木曜 15:30～17:00
3か月12回 受 39,600円 維 4,620円
初日・事前体系 4/3

New はじめてのスペイン語入門

よみうりカルチャー講師 ノエリア プリエト

第1・3金曜 12:30～14:00
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/4

New やさしいドイツ語入門

よみうりカルチャー講師 カタリナ ワグナー

第1・3金曜 18:30～20:00
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日・事前体系 4/4

使える中国語初級

よみうりカルチャー講師 金 洪連

第1・3土曜 10:15～11:45
3か月6回 受 23,100円 維 2,310円
初日4/5 事前体系 3/29

はじめての韓国語入門

よみうりカルチャー講師 柳 ジョンエ

第1・3日曜 13:20～14:50
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日4/6 事前体系 3/16

New はじめまして!夜の韓国語入門

よみうりカルチャー講師 沈 貞淑

水曜 18:30～20:00
3か月13回 受 41,470円 維 5,005円
初日・事前体系 4/2

New いけばな・草月流

草月流師範会理事 北内 翠潤

ご自分のペースでゆっくりレッスンできます。お気軽にお問い合わせください。植物に親しみながら表現することを楽しみましょう。

木曜 10:30～12:30
18:00～20:50
各3か月10回 受 29,150円 維 3,850円
初日・事前体系 4/10

土曜いけばな池坊(初級)

華道家元池坊教授 鈴木 康司
池坊教授 朝倉 わか子

春・夏・秋・冬の行事の花、自由花や生花を主に、簡単な基本型から順を追ってご指導します。

第2・4土曜 10:15～12:15
3か月6回 受 19,140円 維 2,310円
初日4/12 事前体系 3/29

華道家元池坊教授 増田 華禎さんの講座

初めてのいけばな・池坊

第1・3火曜 15:00～17:00
初日4/1 事前体系 3/18

お勤め帰りのいけばな・池坊

第2・4火曜 18:30～20:00
初日4/8 事前体系 3/25
各3か月6回 受 19,734円 維 2,310円

表千家入門クラス

表千家教授 波多野 宗良

お客様を招くとき、表かれたときの心得など丁寧に指導します。お点前の稽古をしながら、自然に美しい立居振舞いを身につけましょう。

第2・4月曜 13:30～15:30
3か月6回 受 19,140円 維 2,640円
初日4/14 事前体系 3/24

Flower sweet主宰 石川 千恵さんの講座

公開 ローズとスイトピーの壁掛けアレンジ

プリザーブドのローズとアーティフィシャルのスイトピーを使って華やかな壁掛けアレンジを作ります。

★3/17(月) 13:00～15:00
★3/29(土) 10:30～12:30
受 3,740円(会員3,190円) 教 3,600円 維 220円

月に1回の基礎から始めるプリザーブドフラワー

季節を感じるアレンジを飾り、お花のある彩り豊かな日常を楽しみましょう。

第3月曜 13:00～15:00
6か月6回 受 19,140円 維 2,310円
初日・事前体系 4/21

生きいき書道講座

国際書法会常任理事 佐藤 溪心

美しく生きいきした文字を書けるよう毛筆の使い方を基礎から指導します。まずひらがなから始めます。

第2・4木曜 10:15～12:15
3か月6回 受 19,140円 維 2,310円 初日4/10 事前体系 3/27

筆を持って文字を書こう

読売書法会理事 日下 秋芳、田村 秋海

一本の線が書ければ、素敵な文字が書けます。ご希望に応じて、懇切丁寧に指導します。

第2・4月曜 15:30～17:00
3か月6回 受 19,140円 維 2,310円
初日4/14 事前体系 3/24

美しい文字を目指す書とペン字

読売書道会評議員、尚友書道会講師、読売印社社員 村尾 海心

日常の美しい文字を書くために、大筆・筆ペン・ボールペンを活用して実用書の練習をします。

第2・4火曜 13:00～14:30
3か月6回 受 19,800円 維 2,310円
初日4/12 事前体系 3/22

公開 お釈迦さまの教え

奈良薬師寺管主 加藤 朝胤

間違いない気持ちにしたい心、正しい心、お釈迦さまの教えの下に真理を学ぶ事です。

5/31(土) 14:00～15:30 受 2,750円 維 220円

公開 どうぶつのポーズにチャレンジ親子ヨガ

JYIA認定ヨガインストラクター HITOMI

親子でのお互いのケアという機会を設けて、家族で日々の身体のメンテナンスをする大切さを感じてください。

5/18(日) 13:00～14:00 受 3,300円 維 220円

公開 気になる「糖質」との付き合い方

管理栄養士 児玉 実彩子

国民病と言われる糖尿病と大きく関係している言葉として注目されている「糖質」についてお話しします。また軽い運動も一緒にしていきます。

6/4(水) 13:00～14:30 受 3,850円 維 220円

公開 歌川広重 ～東海道五拾三次の魅力～

日本画家(農村土牛門下) 川村学園女子大学名誉教授 荻原 延元

『東海道五十三次』を絵画の構成なども含めて愉しく画像と共に学びます。

5/29(木) 15:30～17:00 受 4,180円(会員3,630円) 教 220円 維 220円

公開 春の花束アレンジ

日本フラワーデザイナー協会本部講師、フラワースタジオFlorie主宰 増田 由美

春らしい彩りの花を束ね、可愛いラッピングをしてお持ち帰りいただきます。プレゼントやご自分へのご褒美にいかがでしょうか。※当日は新鮮なお花を、沢山ご用意させていただきます。

3/12(水) 13:00～15:00 受 3,740円(会員3,190円) 教 3,800円 維 220円

公開 イースターテーブルのフラワーアレンジ

リビングカラー講師 塚原 由利子

アメリカやヨーロッパでは、イースターは「キリストの復活」と「春の訪れ」を祝う行事です。ピンク、イエロー、ブルーのカラフルな生花のアレンジをします。

3/13(木) 10:15～12:15 受 3,740円(会員3,190円) 教 3,200～3,500円 維 220円

公開 枕草子入門 中宮定子の栄華

『枕草子』で中宮定子の栄華を賛美したことを読み解きます。

5/31(土) 13:00～14:30 受 4,400円(会員3,850円) 教 55円 維 220円

公開 幸せが訪れるスズランのリース

フラワーサロンRose Classic代表 おおくぼ きえこ

アーティフィシャルフラワーを使って、可憐なスズランに合う小さめサイズのリースを作ります。

3/5(水) 10:30～12:30 受 3,740円(会員3,190円) 教 3,300円 維 220円

公開 お仏壇飾り

風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

プリザーブドフラワーの花をメインとしたお仏壇飾りを作ります。

3/12(水) 10:30～12:30 受 3,740円(会員3,190円) 教 3,850円 維 220円

公開 源氏物語入門 光源氏の誕生

『源氏物語』の入門として冒頭の「桐壺」の巻を読みます。

5/31(土) 15:00～16:30 受 4,400円(会員3,850円) 教 55円 維 220円

公開 お仏壇のプリザーブドフラワー

フラワー装飾一級技術士、き花藝主宰 きほ

水やりや傷む心配のないプリザーブドフラワーでいつでも美しいお花をご仏前に飾っていただけます。

3/14(金) 13:00～15:00 受 3,740円(会員3,190円) 教 4,000円 維 220円