

NEW は新設講座です。
1day は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)
体験 は1日体験可能な講座です。日程はお問い合わせ下さい。
 表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。
受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 (日曜～16:00)
03-3392-8891

メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント
500P当たる!
 6月30日17時まで7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!
申し込みは読売IDで!
 ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 **今すぐ登録**

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー 荻窪
03-3392-8891
 講座一覧はこちら
2026年7月期
受講者募集中
 5月19日(火)より受付開始!

定期講座の一覧は中面をご覧ください

1day おんな流し・おかゆがたぐ 昭和歌謡の世界
 平成のおんなギター流し おかゆ
 「おんな流し」として全国を巡る中で出会った昭和歌謡の魅力や、名曲に込められた時代背景、歌の力について、歌唱とトークを交えて楽しくお届けします。
 8/9(日) 13:00～15:30
 4,950円(会員4,400円) 維持費385円

1day まりこふんの古墳の歩き方
 古墳シンガー 古墳にコフン協会会長 まりこふん
 古墳の形や大きさ、歴史などの基礎知識を知り、行ったときにより楽しめる古墳の歩き方を学びます。
 8/23(日) 14:30～16:00
 4,290円(会員3,740円) 維持費385円

NEW かわいい木版画
 版画作家 イラストレーター 服部 奈々子
 色ごとに版を作り重ねて「多版多色摺り」の技法で、色鮮やかでかわいい木版画を作ってみましょう。
 第1土曜 10:30～12:30
 3か月3回11,550円 維持費1,254円 7/4～
事前体験 6/6(土) 3,850円 維持費418円 教材費600円

NEW アーティフィシャルフラワーアレンジメント
 造花アーティスト ogu. おぐまゆ
 美しさが持続する造花で、リースやアレンジメントを作ります。水替えやお手入れなしで気軽に楽しめます。
 第2水曜 10:30～12:30
 3か月3回11,385円 維持費1,155円 7/8～
体験

1day リアル造形教室(ハニワ)
 ジオラマ・造形作家 鯨井 美
 石粉粘土を使ってハニワを作ります。乾燥後、アクリル絵の具で彩色します。
 7/12(日) 13:00～16:00
 4,510円(会員3,960円) 維持費385円 教材費1,500円

NEW 一年で読み解く「方丈記」の世界
 日本文化講師 加藤 澄江
 混沌とした「今」だからこそ読んでほしい古典文学「方丈記」、その世界へ誘います。
 第3月曜 10:30～12:00
 3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/20～
体験

二紀会委員(審査委員) 山崎 進
NEW 気軽に楽しむ「ペン彩画」
 自由に楽しんで、鉛筆&ペンで流動的な線で描き彩色して楽しめます。
 第2・4木曜 16:30～18:30
 3か月6回23,760円 維持費2,508円 7/9～
体験

NEW 心と身体をほぐす ゆったり巡るヨガ
 ヨガ瞑想講師 田中 道子
 呼吸とゆったりとした動きで首・肩・腰・脚のこわばりをほぐします。
 第2・4月曜 14:00～15:15
 3か月6回22,440円 維持費2,310円 7/13～
事前体験 6/22(月) 3,740円 維持費385円

NEW 八段錦太極拳(金)
 楊名時八段錦太極拳師範 竹村 京子
 八段錦、楊名時太極拳24式を取り上げ、毎回2型と八段錦(心身を整える氣功)1型を指導します。
 第1・3金曜 13:00～14:30
 3か月6回22,440円 維持費2,310円 7/3～
事前体験 6/19(金) 3,740円 維持費385円

NEW 自由な画材で描く絵画
 画材は自由に選択できます。技量に応じて指導します。
 第2・4木曜 13:00～15:00
 3か月6回23,760円 維持費2,508円 7/9～
体験

NEW 世界は、思ったより本気で風水を使っている(全6回)
 (一社)風水検定協会検定 審査委員 武藤 茅木
 風水理論をもとに対策を講じた香港の銀行や日本の家など、世界の「本気の風水事情」をお話します。
 第2水曜 13:00～14:30
 3か月3回11,715円 維持費1,155円 7/9～

NEW 50代からの痛み予防・改善
 フィットネスインストラクター 川勝 かつお
 50代以降に増える膝・股関節・腰の不調に合わせた、痛みの予防と改善を目指すクラスです。
 第2・4月曜 12:30～13:45
 3か月5回18,700円 維持費1,925円 7/27～
事前体験 7/13(月) 3,740円 維持費385円

由美かおるのフリージング・レッスン
 女優 由美 かおる
 由美かおる自身が編み出した究極の呼吸法を指導します。
 第4日曜 13:00～14:30
 3か月3回13,860円 維持費1,155円 7/26～

NEW 開運・運氣up! 東明手相(実践)
 東明学院 学院長 斉藤 光希
 鑑定事例も交えながら、初めての方にも分かりやすく解説します。
 第1水曜 10:30～12:00
 3か月3回11,550円 維持費1,155円 7/1～

NEW 美文字で百人一首ペン字講座
 書家 白川 香翠
 季節に合った一首を鑑賞し、美しい文字でバランスよく書く練習をします。毎回和紙のはがきに清書してお持ち帰りいただけます。
 第2木曜 13:00～14:30
 3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/9～

NEW 茶席の和菓子
 和菓子教室うらからし講師 木谷 奈緒子
 暮らしの身近にあり、茶席に欠かせない和菓子。おもてなしの心、四季の移ろいを表現しながら一緒に作りませんか。
 第2日曜 10:30～12:30
 3か月3回11,550円 維持費1,155円 7/12～

NEW 大人の切り絵時間
 切り絵作家 佐川 綾野
 季節のモチーフを題材に、そのまま飾れる1枚を仕上げます。
 第1土曜 10:30～12:00
 3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/4～
体験

1day 草木染体験 藍の生葉編 染織家・志村ふくみの世界
 アトリエシムラ代表 志村 昌司
 志村ふくみの染織にまつわる思想や文化について解説し、合わせて実際に藍のストール染体験を指導します。35センチ×130センチ。
 8/9(日) 10:30～12:10
 13:30～15:10
 各7,150円(会員6,600円) 維持費385円 教材費8,000円

NEW 楽しく読めるアメリカ文学
 元関東学院大学教授 黒崎 真由美
 歴史の若い国アメリカの冒険小説を味わい、国民的作家の冒険小説を読み解きます。講座ではアーヴィング・トゥインを取り上げます。
 第4金曜 13:00～14:30
 3か月3回11,550円 維持費1,155円 7/24～
体験

NEW 「北辰一刀流」武術舞
 北辰一刀流剣撃会師範 高田 宏樹 成雲 金丸 晃章
 剣術と動きに合わせた型や動きに合わせた踊ります。古流舞からアニメ演目まで好きなジャンルを選べます。
 第1・3日曜 10:30～12:00
 3か月5回19,250円 維持費1,925円 7/19～
事前体験 7/5(日) 3,850円 維持費385円

NEW 夜空の楽しみ方
 星空ナビゲーター Mami
 プラネタリウム解説員が、今見えている星空や惑星天文現象の観察方法などを、基礎から分かりやすく星の楽しみ方をお伝えします。
 第2日曜 10:30～12:00
 3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/12～
体験

フラワーコーディネーター 松岡 千雅子
NEW 癒やしの花育・フラワーアレンジメント
 洋風・和風、生け花スタイル、お花アートクラブ、プチガーデンなどのアレンジメントを楽しめます。
 第4土曜 15:00～16:30
 3か月3回11,055円 維持費1,155円 7/25～
体験

1day 「北辰一刀流」斬道
 刀で物を斬る試斬術を指導します。特許古道具使用で初心者でも安全に参加できます。
 6/13(土) 15:00～16:30
 3,850円(会員3,300円) 維持費385円

NEW 可愛いリボン刺しゅう
 日本リボン刺しゅう協会認定講師 飯岡 洋子
 ふんわりと立体感のある華やかな刺しゅうです。バラ、スズランなどをモチーフにして、作品作りを楽しめます。
 第4金曜 13:00～15:00
 3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/24～
事前体験 6/26(金) 3,740円 維持費385円 教材費1,000円

1day フレームフラワーアレンジメント
 季節のかわいい花とグリーンを、フレーム型の花器にアレンジします。
 6/27(土) 15:00～16:30
 3,685円(会員4,235円) 維持費385円

NEW リコーダーで演奏しよう(個人30分)
 東京リコーダー協会講師 音絵 紗織
 さまざまなジャンルの曲を演奏してみたい方から本格的にバロック音楽に挑戦したい方まで希望に沿ってレッスンします。
 第2・4月曜 10:30～13:45
 3か月6回 25,080円 維持費2,310円 7/13～
体験

NEW 水彩で花を描く
 洋画家 蒲生 俊紀
 美しい花、描いてみたかった花を水彩で描きます。形のとらえ方、色の扱い方を学び、個性を引き出していきます。
 第2・4金曜 15:00～17:00
 3か月6回23,760円 維持費2,508円 7/10～
体験

NEW 楽しもう女声コーラス
 国立音楽大学演奏・創作学科作曲専修卒業 宮島 楓
 昔ながらの曲やポピュラーなど、色々なジャンルの曲でコーラスを楽しみます。皆さんのリクエストにも対応します。
 第2・4月曜 10:30～12:00
 3か月6回22,440円 維持費2,310円 7/13～
体験

NEW やさしいHIPHOP入門
 ダンス講師 HINANO
 初心者や大人になってからダンスを始める方も、リズムに合わせて体を動かして自分らしく踊る楽しさを、一緒に見つけていきましょう。
 第1・3・5土曜 13:00～14:15
 3か月7回26,180円 維持費2,695円 7/4～
事前体験 6/20(土) 3,740円 維持費385円

NEW 美しいフランス語で歌うシャンソン
 シャンソン歌手・日仏会館会員 玉真 義雄
 フランス語の発音と歌詞への理解を重視したレッスンです。原語ならではの自然に流れるメロディ、響きを味わいながら歌いましょう。
 第2・4水曜 15:00～16:30
 3か月6回23,100円 維持費2,310円 7/8～
体験

NEW 一緒に作曲講座
 初めての方、最後まで作れなかった方、ご自身の頭の中に流れる楽曲を形にしてみませんか。タブレットやPCでのDTM、ピアノ演奏どちらでも対応します。
 第1・3日曜 13:15～15:40
 3か月5回24,750円 維持費2,475円 7/5～
体験

ダンサー ダンスインストラクター Maya
 誰もが知っている日本のヒットソングで、一緒にダンスを楽しみましょう。
NEW J-POP DANCE入門
 第2・4日曜 14:15～15:25
 3か月6回22,440円 維持費2,310円 7/12～
事前体験 6/28(日) 3,300円 維持費352円

NEW 魅せるデジタル写真撮影(基礎)
 写真家・相模女子大学非常勤講師 石田 晃久
 デジタル写真の基礎から学ぶクラスです。ファッション誌や広告現場でつちかっプロの技術と思考をお伝えします。初心者歓迎。
 第2・4月曜 15:00～16:30
 3か月6回25,740円 維持費2,310円 7/13～

1day 夏休みに学ぼう
新聞紙と粘着テープで生き物の立体作品を作ろう!
 新聞紙×ガムテープアーティスト 関口 光太郎
 新聞紙と粘着テープを使って、「生き物」をテーマに立体作品を作ります。
 7/29(水)、7/31(金) 10:30～12:30
 2回分5,940円 維持費770円 教材費400円

他にもお子様参加OKの講座があります。左のマークの講座が対象。探してみてくださいね!

対象 小学生以上
 小学生以下、大人が参加できる講座もあります。詳細はお問い合わせください

指定席チケット&応援グッズ付き
ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム
 通常は見られない読売巨人軍の打撃練習をスタンドで見学し、普段入れない施設も見て回ります。案内係は巨人軍公式マスコット「ガールズフィッシュ」のツアー後は試合観戦をお楽しみください。
 7/20(月)vs 広島 13:40(試合18:00)
 8/9(日) vs ヤクルト 9:40(試合14:00)
 8/22(土) vs 広島 9:40(試合14:00)
 8/23(日) vs 広島 9:40(試合14:00)
 【参加費】7,990円(※8/22のみ8,390円)
 【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

食品サンプル作り
 本物そっくり! おいしそうなお食品サンプルを作ります。
 かき氷 7/29(水) 11:00～13:00
 3,630円(会員3,080円) 維持費385円 教材費2,640円
 ランチプレート 7/29(水) 14:00～16:00
 3,630円(会員3,080円) 維持費385円 教材費5,500円

星の探し方とミニプラネタリウムライト作り
 星空ナビゲーター Mami
 夏の夜空に見える代表的な星の探し方や、流星群の観察方法を紹介し、ミニプラネタリウムライトを作ります。小学生対象。
 8/9(日) 13:00～14:30 3,630円(会員3,080円) 維持費352円 教材費1,430円

羊毛フェルトでスイーツを作る
 羊毛フェルト作家 なら まき
 ふわふわの柔らかな羊毛を専用の針で刺し、かわいらしいスイーツを作ります。対象は小学生～大人対象。
 7/29(水) 10:15～12:15 13:15～15:15
 各3,630円(会員3,080円) 維持費385円 教材費1,500円

タイルに夏休みの思い出を描こう
 アズレージョ作家 廣井ひとみ
 10センチ×10センチのタイルに絵を描きます。
 8/3(月) 13:00～14:00
 3,300円(会員2,750円) 維持費385円 教材費600円

キラキラ砂絵づくり
 アーティスト(女子美術大学短期大学造形学科美術コース専攻科卒業) 村山 千可子
 夏休みに「夏の花」がテーマのキラキラ砂絵アートを楽しみませんか。(小学2年生以下は要保護者同伴)
 8/23(日) 11:00～12:30
 3,630円(会員3,080円) 維持費500円

新聞印刷工場を見学して学ぶ印刷のしくみ
 読売プリントメディア
 「制作スタッフ」として仕事を知っていただく。新聞印刷を通して印刷業について学びます。小4～6対象(要保護者同伴)。会場は、読売新聞東京北工場(荒川車庫前駅)。
 7/29(水) 13:00～15:00
 2,200円 維持費220円 保険料100円

子ども店長のお金教室
 ファイナンシャルプランニング技能士 奥田 伸一
 キーホルダーを使った体験学習を通じて、仕入れ、製造、販売のお金の流れを楽しく学びます。小学生と保護者対象。
 8/1(土) 13:00～15:00
 3,630円(会員3,080円) 維持費440円 教材費330円

アイスクリンそっくりなパブル石けんを作ろう
 日本デザイン石けん協会 認定講師 寺本 遥香
 粘土のようにコネて、好きな色や香りでアイスクリンそっくりなパブル石けんを作ります。肌にも優しく泡立ちがよいパブル剤としても楽しめます。4歳～(小学3年生以下は要保護者同伴)。
 8/30(日) 10:45～12:15
 3,520円 維持費385円 教材費2,200円

ジュニア浴衣着付け教室
 前結び宗家寺の和装学苑認定講師 堀内 幸子
 自分で浴衣を着てお祭りや花火大会に行きましょう。ベテランの着付け講師がやさしく丁寧に教えます。自分で着たい浴衣をご持参ください。小学6年生～大人対象。
 7/29(水) 15:00～17:00
 3,630円(会員3,080円) 維持費385円

Myグローブを作る
 池北工房代表取締役 池北 晃明 ほか
 カットされた本革を編み上げて作ります。本革は、老舗ローリング製の軟式野球グローブで、右利き・左利きも選べ、修了証もお渡しします。6歳～大人対象。
 7/18(土) 10:15～12:30
 3,630円(会員3,080円) 維持費440円 教材費13,000円(大人用) 10,000円(子ども用)

コツメカワウソをもっと知ろう&餌やり体験
 HANA-BIYORI 飼育スタッフ
 人気のコツメカワウソの生態を、飼育スタッフが楽しく解説します。小学生を対象とした餌やり体験もあります。
 8/20(木) 11:00～11:45
 【参加費】1,640円
 入園料別
 【会場】プラパーク【HANA-BIYORI】(よみうりランド隣接)
 【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み
 読売自動車大学校講師
 自動車整備士から自動車について学びながら、ミニ四駆を組み立て、実際に走らせてみます。小学生対象(要保護者同伴)。会場は読売自動車大学校(亀戸駅)。
 8/1(土) 10:15～12:30
 2,200円 維持費220円 教材費1,200円

子どもマジック教室
 マジシャン Mr.モロー
 目の前で超不思議な現象が起こります。手順通りにやればあなたもマジシャンに。保護者も一緒にどうぞ。
 7/25(土) 13:00～14:30
 3,520円(会員2,970円) 維持費385円 教材費1,100円

季節のリーススタイリング
 リース工房Atelier Mimosa リースリスト 佐藤 智子
 生花を中心に、今流行りのドライフラワーやグリーンコーディネートのリースなどを作ります。
 第1木曜 13:00～15:00
 3か月3回11,550円 維持費1,155円 7/2～
体験

NEW 日常を彩るフラワーデザイン
 欧風花インスティテュート代表監事 鈴木 真実子
 テキストに沿って、テーブル、空間、壁など、日常的に飾れるアレンジメントを作ります。講師資格の取得も可能です。
 第1火曜 13:00～15:00
 3か月2回7,590円 維持費770円 8/4～
事前体験 7/7(火) 3,795円 維持費385円

1day 甘酒あんぱん作り
 昔から「飲む点滴」とも呼ばれる甘酒を使ったパン生地であるあんぱんを作ります。
 6/28(日) 13:30～16:30
 3,960円 維持費440円 教材費2,200円