ヴォイストレーニング・個人30分(1・3)	①③⑤	金	15:20	体験
	②④		16:40	体験
声楽個人 (1・3金)	①③⑤	金	15:20	体験
(2・4金)	②④		18:00	
日本語とフランス語で歌うシャンソン・フレンチポップス	①③⑤	金	15:30	体験
美しく歌うためのポピュラーボイストレーニング(グループ)	②④	金	15:30	体験
「歌のとびら」金曜クラス	②④	金	15:30	体験
みんなで歌おう世界の歌 NEW	②④	金	15:45	
声の衰えを防ぐ！基礎ボイストレーニング	①③⑤	金	16:15	体験
初めてのボイスレッスン(個人30分)	②④	金	16:30	体験
ヴォイストレーニング・個人30分(2・4)	②④	金	16:40	体験
金曜カラオケ個人レッスン	②④	金	17:15	体験
日本語とフランス語で歌うシャンソン・フレンチポップス・個人	①③⑤	金	17:30	体験
歌って楽しくメンタルアップ	②④	土	10:30	体験
消えゆく童謡唱歌・抒情歌を歌う	②④	土	12:30	体験
土曜の昼の愛唱歌	②④	土	13:00	体験
四季のうた	①	土	13:00	体験
ビートルズ・クロニクル	④	土	14:30	体験
ドイツリート＆オペラアリアへの誘い(いざない)	①③	土	15:00	体験
笑顔でボイストレーニング	①③	土	18:00	体験
Jazz Vocal	①③⑤	日	10:15	体験
シャンソン「私のパリ」	①③⑤	日	13:00	体験
			14:45	
はじめてのドイツリート(歌曲)	②④	日	13:00	体験
楽しい日曜日のボイストレーニング	②④	日	14:45	体験
ビバ！宝塚！名曲を歌おう	①③⑤	日	15:00	
タブレット純の昭和歌謡案内	②	日	15:00	体験

音楽（楽器）

ギターの弾き語り

ギタリスト　**カーネル 渡辺**

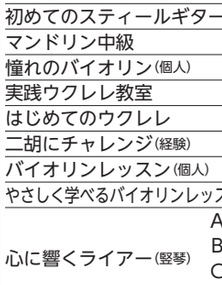
コードの押さえやすいフォームのコツなど、楽に楽しく進めるポイントを伝授します。

❖第1・3・5金曜
11:15 ～ 12:15
3か月6回22,440円
維持費2,310円　10/6 ～ 体験

ピアノ・鍵盤楽器				
ときめきのピアノレッスン(個人)	毎週 ①③⑤	月	10:30	体験
			13:00	
クラシックピアノを弾こう(個人)	②④	月	13:00	満員
グランドピアノで楽しいレッスン・大人個人	②④	月	16:00	体験
大人の簡単キーボード A	①③⑤	火	10:30	体験
B			11:30	満員
C			12:30	体験
マイペースピアノレッスン(個人)	毎週	火	14:50	体験
初めてのポピュラーピアノ(個人)	①③⑤	火	16:30	体験
ジャズピアノ(個人) NEW	①③⑤	水	14:30	
表現するピアノ塾(個人)	毎週	水	17:00	体験
笑顔でピアノレッスン(個人)	②④	木	13:30	体験
月1回のゆとりの集中ピアノレッスン(個人45分) NEW	③	金	12:45	
土曜ピアノ(個人)	毎週	土	10:30	体験
アコーディオン・個人レッスン	②④	土	10:30	体験
日曜ピアノ(個人40分)	①③⑤	日	10:20	体験
日曜朝のピアノ・サロン(個人)	②④	日	10:30	体験
オカリナ・ハーモニカ・管楽器				
初めてのオカリナ(初級)	②④	月	13:00	体験
クラリネット個人レッスン	②④	月	16:00	体験
オカリナをはじめよう NEW	②④	木	10:30	
クロマチックハーモニカ	①③⑤	木	12:45	体験
コカリナ 中級	①③⑤	木	14:45	
入門			16:15	
楽しいオカリナ合奏	①③⑤	金	13:00	体験
ハーモニカ教室 (初級)	②④	金	13:00	体験
(中級)			15:10	
楽しいフルート(個人)	毎週	金	16:00	体験
フルートアンサンブル	②④	土	10:30	体験
パンフルート(ナイ)・個人	②④	土	11:30	
ウクレレ・ギター・弦楽器				
小出茂のウクレレと歌	①③	月	13:45	体験
初めてのスティールギター	①③	月	14:30	体験
マンドリン中級	①③	月	15:00	体験
憧れのバイオリン(個人)	①③⑤	月	15:30	体験
実践ウクレレ教室	②④	月	16:40	体験
はじめてのウクレレ	②④	月	18:30	体験
二胡にチャレンジ(経験)	①③⑤	火	10:15	体験
バイオリンレッスン(個人)	毎週	火	16:30	体験
やさしく学べるバイオリンレッスン(個人)	①③	水	12:30	満員
心に響くライアー(竪琴) A	①③⑤	水	10:30	体験
B			13:00	
C			15:00	
(個人)			16:40	
癒やしのウクレレ入門	②④	木	13:00	体験
ギター教室(個人)	①③⑤	木	15:00	体験
楽しい ヴァイオリン(個人) NEW	毎週	木	15:30	
エレガントに奏でるミニハープ	①③⑤	金	10:30	体験
やさしいウクレレ (入門)	②④	金	10:30	体験
(超入門)			11:30	
ギターの弾き語り	①③⑤	金	11:15	体験
ハワイの歌と楽しいウクレレ	①③	土	10:30	体験
50歳からのギター教室 (上級)	毎週	土	13:00	体験
(初・中級)			14:30	
(入門)			16:00	
たのしいギター初級	①③⑤	日	10:15	体験
日曜ウクレレ教室	②④	日	13:00	体験
その他				
気軽に・気楽に 心も弾む口笛教室	③	金	13:00	体験
ジェンベを叩こう	①③⑤	金	19:00	体験
生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	③	土	18:15	体験

ダンス

楽しくジャズダンス



TMダンスワークス主宰
高島 真実子

体をほぐし、姿勢を整えて筋力アップ、柔軟性を高めて、楽しく踊ります。

❖第2・4火曜11:00 ～ 12:30
3か月6回21,120円
維持費2,310円
10/10 ～ 体験

50歳からのK-POPダンス

ダンサー　ダンスインストラクター
希衣

K-POP本家の振付をベースに、難しい部分は少し簡単にアレンジしてレッスンします。

❖第2・4月曜13:45 ～ 15:00
3か月6回23,100円　維持費2,310円　10/9 ～ 体験

社交ダンス				
月曜の社交ダンス 入門・初級	毎週	月	14:00	体験
中級・上級			15:30	
社交ダンス 初級	毎週	水	12:00	
中上級			13:30	
カントリーダンス				
スコティッシュ・カントリーダンス	①③⑤	水	18:00	体験
楽しいカントリーダンス	①③⑤	水	19:00	体験
こころ弾むカントリーダンス	①③⑤	木	19:00	体験
タップダンス				
楽しい火口タップダンス	毎週	火	19:15	体験
タップダンス 入門	①③⑤	木	11:45	体験
初級			13:00	
座・タップ	①③⑤	木	14:20	体験
タップダンス	毎週	土	17:00	体験
ジャズダンス				
はじめてのJAZZダンス	①⑤	月	10:30	体験
ジャズダンス 基礎	②③④	月	10:30	体験
一般	①③		13:00	
60歳からのジャズダンス(月曜)	②④	月	14:45	体験
楽しくジャズダンス	②④	火	11:00	体験
50歳からのジャズダンス	毎週	金	14:45	体験
60歳からのジャズダンス			16:20	
名倉加代子のジャズダンス 入門・初級	②④	土	18:20	体験
中級			19:30	
フラダンス・タヒチアンダンス				
カレイナニ早川のビューティフル・フラ(月)	毎週	月	12:30	体験
入門フラダンス	②④	水	10:15	体験
超入門フラダンス			11:35	
カレイナニ早川のビューティフル・フラ(水)	毎週	水	14:45	体験
情熱のタヒチアンダンス	①③⑤	水	19:30	体験
エンジョイフラ＆タヒチアンダンス	②④	水	19:30	体験
上原まきのハワイアンフラ	①③⑤	木	14:15	体験
	②④			
50歳からのエレガントフラ	毎週	金	13:15	体験
やさしいフラ入門	①③⑤	金	14:45	体験
ウイラニ・フラ	①③⑤	土	10:20	体験
はじめての楽しいフラ	②④	土	14:00	体験
月1回のフラダンス	①	日	10:30	体験
気軽にフラダンス(月1回)	③			
ベリーダンス				
はじめてのベリーダンス	②④	木	19:15	体験
美と健康のベリーダンス	①③⑤	金	13:00	体験
アラビアン・ダンス	①③⑤	土	16:00	体験
日曜のベリーダンス	①③⑤	日	12:15	体験
バレエ				
大人のためのクラシックバレエ	毎週	水	10:30	満員
山川ストレッチバレエ(水)	毎週	水	18:30	体験
クラシックバレエ入門～初中級	毎週	木	18:45	体験
やさしいクラシックバレエ 入門	①③⑤	金	18:30	体験
入門ステップアップ			19:45	
ストレッチ＆クラシックバレエ	②④	土	12:00	体験
大人のバレエ	①③⑤	土	12:30	体験
山川ストレッチバレエ(土)	毎週	土	18:00	体験
美容バレエ	毎週	土	19:10	体験
大人のブラッシュアップバレエ	毎週	日	10:30	体験
その他				
50歳からのK-POPダンス	②④	月	13:45	体験
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール シスター(一般)	毎週	火	19:15	体験
はじめての大人チアダンス	②④	水	10:30	体験
はじめてのズンバ	②④	水	18:45	体験
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール ジュニア(中高生)	毎週	木	19:10	体験
昼のソウルダンス	②④	金	13:00	体験
魅惑のフラメンコ 入門	①③⑤	金	18:30	体験
夜のソウルダンス	②④	金	18:30	体験
誰でもなりきりタカラヅカ	②④	土	11:15	体験
元気にサタデーダンス (女性クラス) NEW	①③⑤	土	12:00	体験
懐かしのおやじダンス (男性クラス) NEW			13:30	
はじめてのK-POPダンス	①③⑤	日	10:30	体験
優雅に踊る韓国舞踊 NEW	①③⑤	日	13:00	体験

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

健康・スポーツ

若く美しく 健康体操

Pfilates認定インストラクター 美スローエイジング協会代表
白澤 育玖美

正しくキレイな姿勢「美軸」を整えるために必要なストレッチを中心にレッスンします。

❖第1・3・5土曜10:30 ～ 11:45
3か月6回20,460円
維持費2,310円　10/7 ～ 体験

チェアバレエ・エクササイズ®

日本バレエ・ワークアウト協会認定インストラクター　**近藤 黎奈**

イスに座り、音楽に合わせてストレッチを中心に体を動かします。気分爽快、体力増進も期待できます。

❖第2・4土曜
16:30 ～ 17:30
3か月6回21,120円
維持費2,310円
10/14 ～ 体験

武道				
空手教室	毎週	月	19:00	体験
女性のための合気道	②③④	月	19:00	体験
合気道・入門(火曜)	毎週	火	18:30	体験
女性の空手	毎週	火	19:00	体験
居合道 (経験)	毎週	木	10:30	体験
(入門)			12:15	
女性のためのシステマ	①③⑤	木	19:00	体験
棒術エクササイズと殺陣	②④	木	19:00	体験
空手教室(隔週)	①③⑤	金	19:00	体験
居合・剣術(柳生新陰流)入門	②④	土	12:00	体験
神道夢想流杖道入門	①③⑤	土	19:00	体験
合気道・入門(日曜)	毎週	日	10:15	体験
ジークンドー	②④	日	10:30	体験
忍法戸隠流道場	②④	日	12:30	体験
太極拳・気功				
八段錦太極拳(月)	毎週	月	10:30	体験
沈再平の気功法・太極拳(月)	毎週	月	10:30	体験
焦鉄軍の気功教室	②④	月	12:15	体験
気功太極拳 入門	①③⑤	月	15:00	体験
八段錦太極拳(火)	毎週	火	10:30	体験
新編28式総合太極拳と42式太極剣	毎週	火	13:50	体験
健康のための正宗太極拳	毎週	水	15:15	体験
健身気功・太極養生杖初級講座	①③⑤	木	16:00	体験
気功法	毎週	金	10:30	体験
沈再平の気功法・太極拳(金)	毎週	金	14:45	体験
夜の八段錦太極拳(隔週)	①③⑤	金	18:15	体験
四十八式太極拳入門講座	②④	金	18:30	体験
楊式太極拳40式入門講座	②④	土	15:00	体験
三十二式太極剣と基礎	①③⑤	土	16:00	体験
太極ベンガン入門	①③⑤	土	16:45	体験
八段錦太極拳(日)	毎週	日	10:30	体験
ヨガ・ピラティス				
ホワイトスワン式バレエヨガ®	②④	月	14:00	体験
体メンテナンスにソフトピラティスを	毎週	火	12:15	体験
美調整ヨガ	①③⑤	火	15:00	体験
栗原冬子のナチュラルライフ	④	木	10:45	満員
美活ピラティス&YOGA	①③⑤	木	12:30	体験
ホーム・ヨーガ	毎週	木	13:00	満員
60歳からのリフレッシュヨガ	②④	木	14:30	体験
相川ヨガ	毎週 ①③⑤	金	10:30	体験
癒やしのストレッチヨガ NEW	②④	土	10:20	体験
ホーム・ヨーガ	①③⑤	土	12:30	体験
癒やしのヨーガ	②④	土	12:50	体験
中高年のためのやさしいヨガ	②④	土	13:00	体験
元気ハツラツ 中高年からのピラティス	①③⑤	土	14:15	体験
やさしいピラティス＆バーレッスン NEW	①③⑤	土	14:30	体験
ピラティス＆骨盤調整	毎週	日	13:00	体験
その他				
ハンドマッサージ＆若返り健康体操 NEW	①③⑤	月	10:30	
自彊術(じきょうじゅつ)	②④	月	10:30	体験
背骨コンディショニング	①③⑤	月	14:45	体験
美腸ストレッチ＆セルフ整体術	③	月	16:15	体験
ストレッチ＆リフレッシュダンス	毎週	火	10:30	体験
経絡ストレッチ	②④	火	11:30	体験
井本整体	②④	火	15:00	体験
ビューティーリズミックダンス	毎週	水	10:30	体験
ゆっくり体操 NEW	①③⑤	水	13:00	
西野流呼吸法 NEW	②④	水	13:00	体験
整美体操	毎週	水	13:10	体験
ストレッチ＆呼吸法	①③⑤	水	15:00	体験
「足・ひざ・腰・首」足から未病対策講座 NEW	②	水	15:30	
ゴルフ・エアロビクス	毎週	木	10:30	体験
健康美体操	毎週	木	11:00	体験
60歳からのストレッチと筋力づくり	毎週	木	13:00	体験
中高年のストレッチ＆音楽体操	①③⑤	木	14:30	体験
「倫子塾」の丹田腹式呼吸法	②④	木	15:20	体験
健康体操 真向法	②④	木	16:00	体験
声と体の健康トレーニング	①③⑤	金	10:30	体験
スポーツウエルネス吹矢 A NEW	②④	金	12:50	
B			14:30	体験
C			16:10	
美姿勢＆簡単エクササイズ	④	土	10:15	体験
大人の健康バトントワリング 入門～初級	①③⑤	土	10:20	満員
中～上級			11:30	体験
若く美しく健康体操	①③⑤	土	10:30	体験
痛み知らずの体を作る 姿勢改善体操	①③⑤	土	10:30	体験
誤えん防止 ボイスサイズ®	②④	土	11:00	体験
足腰げんき教室	②④	土	13:45	体験
健康のためのバレエエクササイズ	②④	土	15:00	体験
チェアバレエ・エクササイズ®	②④	土	16:30	体験

工　芸

オランダペインティング

オランダザンスフォークアート会講師
中村 宏世

花を基本に一筆で描きます。オリジナルのオシャレを楽しみませんか。

❖第2・4水曜10:15 ～ 12:15
3か月6回22,440円
維持費2,310円
10/11 ～ 体験

金継ぎと蒔絵（月A）

漆芸伝承の会主宰　**栗原 蘇秀**　監修
漆芸伝承の会認定講師　**佐藤 洋子**

破損した大事な器や愛着のある器を、漆と蒔絵で修復します。

❖第3月曜10:30 ～ 13:00
3か月3回13,860円
維持費1,155円　10/16 ～

刺繍を楽しむカルトナージュ	④	月	10:15	体験
おしゃれで素敵なインテリア茶箱			13:00	体験
金継ぎと蒔絵(月) A	③	月	10:30	
B			13:30	満員
伊勢型紙・型彫入門教室	③	月	10:30	体験
ヨーロピアンチャイナペインティング	②④	月	13:00	
クラフトバンド	③	月	13:00	体験
ねんどで作るフラドール	④	月	13:00	
スペイン＆ポルトガルタイル	①	月	14:00	体験
とんぼ玉アート	①	火	10:15	体験
コンテンポラリーステンドグラス	②④	火	13:00	体験
タイルモザイク	②④	火	13:00	
はじめてのレザークラフト	③	火	13:00	体験
カラーを楽しむカルトナージュ	②	火	13:30	体験
美しい万華鏡の世界	③	火	14:30	体験
オランダペインティング	②④	水	10:15	体験
イチから始める籐アート	①③⑤	水	10:30	体験
王朝継ぎ紙	②④	水	10:30	体験
箔アレンジメント	③	水	10:30	体験
七宝焼	③	水	12:15	体験
フルール・ラポール	④	水	13:00	体験
金継ぎと蒔絵(水)	①	水	14:00	満員
鎌倉彫	②④	木	10:15	体験
面打ち	②④	木	13:00	体験
はじめての仏像彫刻	②④	木	13:00	体験
仏像彫刻			15:30	体験
ソープ＆フルーツカービング (ホビー)	②	木	13:00	体験
(検定コース)				
キャラクターとんぼ玉	③	木	14:35	体験
表装(掛軸・屏風)	①③⑤	金	10:15	
裏打ち専科				
暮らしを彩るペーパークイリング	①③	金	13:00	体験
かわいいミニチュアフード(趣味編) NEW	②	金	10:30	
つるを編む	①	金	13:00	体験
グラスリッツェン	②	金	13:00	体験
基礎の草木染め	②	金	13:00	体験
かわいい切り絵	③	金	13:00	体験
ステンドグラス	②④	金	18:30	体験
シャドーアート	①③⑤	土	10:30	体験
かわいいミニチュアフード(基礎編) NEW	④	土	10:30	
一閑張り	③	土	13:00	体験
とんぼ玉〈バーナーワーク〉	②④	日	10:15	
竹を編む	①	日	10:15	体験

手　芸

水引で楽しむアクセサリー&雑貨

和モダン水引協会水引大使（公認講師）　**小笠原 朗子**

基本の結びから普段使いのアクセサリーや暮らしのアイテムなどを仕上げ、日々に彩りを添えます。

❖第2金曜10:30 ～ 12:30
6か月6回23,760円
維持費2,310円
10/13 ～ 体験

自分の帽子を楽しく作ろう

帽子工房ユニック代表取締役社長
結束 哲哉

豊富なパターンを使って本格的な帽子づくりができます。家庭用ミシン初心者大歓迎!

❖第1・3水曜13:30 ～ 15:30
3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/4 ～

津軽こぎん刺し	④	月	10:10	体験
はじめてのタティングレース	②	月	10:15	体験
絽刺し(ろざし)	②	月	10:30	体験
おしゃれシニアのアクセサリー教室	②	月	10:30	体験
和裁 初級 A	毎週	月	15:15	
B			18:30	
飯田深雪のアートフラワー(普通科)	②④	火	10:15	
中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫作り NEW	③	火	10:15	
	①③		13:15	
日本刺しゅうを学ぶ	①③	火	10:30	体験
四季折々 楽しい折り紙	③	火	10:30	体験
すてきにパッチワークキルト(火)	①③⑤	火	13:00	体験
糸かけ曼荼羅(まんだら)を楽しむ(火)	②	火	15:00	体験
愛犬の洋服作り	①③⑤	火	15:15	
パッチワークキルト(水)	①③⑤	水	10:15	体験
マスコアートの花 入門・基礎	②④	水	10:15	体験
花の和刺しゅう(初級)	②④	水	10:15	体験
気軽に楽しむ手編み教室	②④	水	10:15	体験
パラグアイのニャンドゥティ(レース編み)	②④	水	10:30	体験
イギリスのステキなお繕い ダーニング	②	水	10:30	
糸かけ曼荼羅(まんだら)を楽しむ(水)	②	水	13:00	体験
自分の帽子を楽しく作ろう	①③	水	13:30	
はじめての手作りニット	②④	水	17:30	体験
アトリエFilの立体刺繍	②	木	10:15	体験
やさしく始める戸塚刺しゅう	④	木	12:30	体験
久家道子のプチポアン刺繍	①	木	12:45	体験
オシャレな花の連続モチーフ編み(カスパリー編み)	①	木	13:00	体験
手織り・裂き織り	③	木	13:00	
古布で作るがま口とバッグ	④	木	13:00	体験
欧風・スペイン刺繍	④	木	13:00	
オートクチュールビーズ刺繍ジュエリー	④	木	13:00	体験
ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう	②	木	14:00	
手まり入門	②④	木	15:00	体験
古布ハンドメイドバッグA	①	金	10:30	体験
ハンドメイドバッグB NEW			12:45	
アイデア洋裁 A	②④	金	10:30	
B			13:00	
水引で楽しむアクセサリー＆雑貨	②	金	10:30	体験
楽しいボビンレース	③	金	10:30	体験
はじめようハワイアンキルト	①③⑤	金	10:40	体験
ビーズ織りとビーズ刺しゅう	①③	金	13:00	体験
琉球紅型染め NEW	①③	金	13:00	
革・布から作る花のアクセサリー	②	金	13:00	体験
和服地の簡単リメイク	②	金	13:00	体験
創作・アンティークドールと市松人形	②④	金	14:50	
ファッショナブル ソーイング	①③⑤	金	15:15	
羊毛フェルトで作るほっこりこもの	②④	土	10:15	体験
土曜ニット	①③	土	10:30	体験
ビーズで作る素敵ジュエリー	①	土	10:30	体験
江戸つまみ細工	②	土	10:30	体験
お仕立て簡単な刺繍小物作り	③	土	10:30	満員
クルーウェル刺繍	①	土	13:00	
韓国の針仕事 ポジャギ A	④	土	13:00	体験
B			15:30	
マクラメ編み(土)	④	土	13:00	体験
スウェーデン刺繍サロン	②④	土	13:30	体験
たのしい服作り	①③⑤	土	15:30	
ブラックワークと世界の刺繍	②	日	13:00	

料　理

家庭で作る中国点心

点心教室まいふぁん公認インストラクター
寿寿

お店で買うものと思っていた中国点心を、身近な材料で生地から手作りしてみませんか。作った点心はご自宅にお持ち帰りになれます。
(実習中に一部立ち作業があります)

❖第3水曜14:00 ～ 17:00
6か月6回26,400円　維持費2,970円　10/18 ～

香りと味を楽しむ台湾茶・世界茶の時間	④	火	13:00	満員
楽しい手打ちそば	④	水	10:15	満員
はんなり和スイーツ	①③	水	10:30	
家庭で作る中国点心	③	水	14:00	
6回完結！楽しく作る「あんこのお花」 NEW	②	水	14:30	
簡単おいしいパン作り NEW	②	木	10:30	
トワイライトに世界ワイン巡り	③	木	14:30	体験
季節の健康薬膳	①	金	10:30	
英国紅茶サロン	①	金	13:00	体験
おうちでカクテル講座 NEW	②	金	19:00	
日本酒入門	②	土	18:30	体験
倉嶋紀和子の古典酒場部	②③	日	14:30	体験

キャリアアップ・実務

手話を学ぼう（超入門）

手話通訳士　**金子 恵理**

初心者向けの手話教室です。あいさつや身近な言葉から学びましょう。

❖第1・3・5土曜15:00 ～ 16:30
3か月6回21,780円
維持費2,310円　10/7 ～ 体験

福祉朗読講座	毎週	火	13:00	満員
基礎からしっかり学ぶ勝つための株式投資	②④	火	16:00	体験
断捨離で心地よい住まいづくり	①	水	10:30	体験
カウンセラー養成・水曜(昼) 基礎 NEW	①③⑤	水	12:45	
研修				
カウンセラー養成・水曜(夜) 基礎 NEW	①③⑤	水	18:15	
研修				
手話で話そう(初中級)	①②④	木	10:15	体験
再チャレンジ！手話(初中級)			13:00	
手話を学ぼう (中級)	①③⑤	土	10:30	体験
(初中級)			13:00	
(超入門)			15:00	
気づいていない自分を発見するコーチング	①③⑤	土	13:30	体験
説明力・スピーチレッスン	②④	土	18:00	体験
カウンセラー養成・日曜 基礎 NEW	毎週	日	10:15	
研修				
専門	①③⑤	日	13:15	
専修				

ジュニア・親子

クリエイティブ音楽ムーブメントセラピー

クリエイティブ音楽ムーブメント講師
前田 典子　楠部 さち子

創造性を生かした身体表現、オリジナル遊びによる即興プログラムで、どなたでも安心して受講できます。親子で遊びながら心地の良い豊かな時間を過ごしましょう。

❖第2・4日曜A（6か月～ 1歳）10:15 ～ 10:55
B（2 ～ 3歳）　11:05 ～ 11:45
各3か月6回18,480円　維持費各1,980円
10/8 ～ 体験

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

秋の体験受講キャンペーン

期間中（9月1日～ 9月30日）に体験後、9月中に入会なら入会金無料または半額

「定期講座を申し込み前に試してみたい」方におすすめです。
一覧表右側（体験）が対象となります。※一部講座は除きます。
※入会金無料に該当の方は会員証発行料として別途220円をいただきます。
①体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
②体験日翌日以降から9月末までに入会いただくと「入会金半額（2,750円）」
※10月期初回からの受講者が対象です。一部講座を除く

東京ドームで踊ろう！ ジャイアンツ　ヴィーナスダンススクール 火曜リトル

2007 ～ 2011年チームヴィーナスメンバー　**新居 史麻**

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。東京ドームのジャイアンツ公式戦で発表会もあります。小学生対象。

❖毎週火曜18:00 ～ 19:00
3か月12回26,400円　維持費4,224円　10/3 ～ 体験

こどものそろばん(小学2～6年)	毎週	月	16:00	体験
グランドピアノで楽しいレッスン・こども個人(5歳～中学生)	②④	月	16:00	体験
子ども空手教室 A (5歳～中学生)	毎週	月	16:15	体験
B			17:30	
子どものためのシステマ (5歳～中学生) NEW	①③⑤	月	17:00	
楽しく踊ろう！キッズダンス(小学生)	毎週	月	17:20	体験
Let's start！Hip Hop(中高生)			18:30	
火曜総合発展コース 年中(2018年4月2日～19年4月1日)	毎週	火	15:30	体験
火曜ドムス 特進2年生コース			15:45	
特進1年生コース			16:00	
特進3年生コース				
特進4年生コース			16:20