

講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

ようみりカルチャー狹蓬

検索

- (表の見方)
- NEW

は新設講座です。

①③⑤月10:30は第1・3月曜10:30からの講座の
ことです。

体験

は随時一日体験可能な講座です。
日程はお問い合わせください。

「満員」は現在満員の講座です。
キャンセル待ちを承ります。

一部の講座を除き、途中入会もできます。
ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
講座日程などを記載した詳しい案内を無料でお送
ります。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1dayレッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

会員特典

ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読書チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカルポイント

定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶早得ポイント 6月15日(日)までに初回から継続手続きをされた方に100ポイントをお付けします。

文芸・教養

強い心で生き抜く天風の教え

中村天風財団認定講師 理事 村里 泰由

健康で明るく笑顔の多い人生を誰もが送れる、天風の教え。その教えと具体的な方法を伝えします。

第3火曜13:00～14:30
3か月3回11,220円
維持費1,155円 7/15～

人と人をつなぐコミュニケーション術

公務人材開発協会講師
OES表現技法研究所講師 金子 恭子

皆で一緒に楽しく話し方を学んでみませんか。

第1・3土曜15:30～17:00
3か月6回22,440円
維持費2,310円 7/5～

自分らしい朗読を目指して	①③⑤月 10:15	満員
古今和歌集をよくとく	①月 10:30	体験
楽しく知ろう 江戸っ子まなび	①月 10:30	体験
はじめてのエッセイ	③月 10:30	体験
百人一首をたのしむ	③月 10:30	体験
「古事記」・「日本書紀」に親しむ	④月 10:30	体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ	②④月 10:45	体験
川柳もいろいろ入門講座	②月 13:00	体験
句会をたのしむ	③月 13:00	体験
歴史の表と裏から日本を知る	①月 13:30	体験
江戸時代の古文書を読む	②④月 13:15	体験
一からの古文書	①月 15:30	体験
朗読セラピー	②④月 10:15	体験
NEW シェイクスピアを演じてみよう!	①③月 10:30	体験
はんりく短歌	①月 10:30	体験
こころの俳句	③月 10:30	体験
強い心で生き抜く天風の教え	③月 13:00	体験
「古事記」	④月 13:00	体験
NEW 江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る	①月 14:00	体験
万葉集入門	④月 15:00	体験
宗教と国際政治	①月 15:30	体験
詩作であなたの言葉を見つけよう	②月 17:00	体験
荻窪きりん俳句	③月 18:30	体験
筆ペンでたのしむ写経と法話	③月 10:15	体験
エッセイを書く	④月 10:30	満員
近現代文学をたのしむ	①月 10:45	体験
学び直し・大人の国語	①③⑤月 13:00	体験
腹式呼吸で健康朗読(個人30分)	②④月 13:00	体験
もっと知ろう 日本と中国の文化	③月 13:00	体験
NEW 音読で楽しく声を磨こう!	②④月 13:00	体験
NEW 生老病死の社会学	④月 13:00	体験
歌舞伎の楽しみ方	①月 10:30	体験
朗読でリフレッシュ!	①③⑤月 10:30	体験
七十二候と日本の歳時記	④月 10:30	体験
源氏物語と和歌	③月 12:50	体験
はじめての短歌	①月 13:00	体験
木曜俳句	④月 13:00	体験
読んでみたらなる絵本・童話のつくりかた	①③⑤月 15:00	体験
NEW シナリオの書き方	①③月 19:00	体験
モンゴルの歴史と文化	②月 10:10	体験
イスタンブールの楽しみ方	④月 10:15	体験
言葉の紡ぎ方	①月 10:30	体験
NEW グリエイティブ・ライティングの実践	②月 10:30	体験
健康寿命を延ばすための朗読	②④月 11:15	体験
NEW 和装式部日記を紐解く	①月 13:00	体験
たて軸とよこ軸から世界史を読み解く	②月 15:30	体験
絵本・物語創作講座	②④月 10:30	体験
アナウンサーが教える朗読講座	①月 10:30	満員
自分に出会う現代短歌	③月 10:30	体験
初めて学ぶ神道と仏教	③月 10:30	体験
現代イギリス・ファンタジー児童文学の魅力	②月 11:00	体験
ラジオ朗読劇・ナレーション	①③⑤月 13:00	体験
謀略の世界史	①月 13:00	体験
世相を詠む「都々逸」	②月 13:00	体験
NEW ネット怪談を民俗学する	②月 13:00	体験
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	③月 13:00	体験
原文でたのしむ 始皇帝・項羽と劉邦の時代	②月 13:30	体験
追想一問一答に見た三島先生	③月 13:30	体験
声優養成講座 A	①③⑤月 15:00	体験
B	①③⑤月 17:30	体験
ひと味違う「論語」の読みかた	②月 15:20	体験
人と人をつなぐコミュニケーション術	①③⑤月 15:30	体験
「源氏物語」を日英両語で読む	①③⑤月 16:30	体験
もっと知ろう イギリスの文化	①月 11:00	体験
詩の鑑賞・実作教室	④月 11:00	体験
はじめてのマヤ文明と考古学	④月 13:00	体験

ダミアンの英語サロン(中級)	①③⑤月 10:30	体験
英会話プライベートレッスン	①③月 12:30	満員
ウィッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤月 14:30	体験
英会話入門(少人数制)	①③⑤月 10:30	満員
入門トータル英会話	②④月 10:30	体験
チャットング・クラス(上級)	毎週金 12:15	体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)	②④土 15:00	満員
「アーさん」を原文で読む	①日 13:30	体験
山本さゆりの洋楽で学ぶ英語表現	①日 14:30	体験
フランス語		
フランス語サロン(初～中級)	①③⑤月 13:00	体験
名作「王子さま」をフランス語で読む(中級)	②④月 13:00	体験
初級者のためのフランス語会話	①③⑤月 10:30	体験
フランス語 はじめての一步	①③⑤月 13:00	体験
NEW 聞こえる!わかる!フランス語の数字レッスン	①③⑤月 15:00	体験
NEW フランス語入門	①③⑤月 10:15	体験
土曜日のフランス語 (上級)	①③⑤月 11:00	体験
(初級～中級)	①③⑤月 13:00	体験
スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語		
NEW ABCから始めるイタリア語	①③⑤月 16:00	体験
Ciao!イタリア語(初～中級)	①③⑤月 10:30	体験
午後のスペイン語入門	②④月 13:00	体験
ハワイ語&ハワイアンソング	④土 11:30	体験
ドイツ語 2(中級)	①③⑤月 13:00	体験
1(初級)	①③⑤月 15:00	体験
中国語・台湾中国語・韓国語・ヒンディー語		
韓国語入門(月)	①③⑤月 10:45	体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語	①③⑤月 12:45	体験
韓国語会話トレーニング(初級)	①③⑤月 13:10	体験
もっと好きになる台湾中国語(超入門)	②④月 10:15	体験
韓国語 入門	②④月 10:30	体験
初級	①③⑤月 13:00	体験
やさしい中国語会話(中級)	①③⑤月 13:00	体験
NEW はじめての韓国語	②④月 13:00	体験
中国語 入門	②④月 10:30	体験
初級	①③⑤月 13:00	体験
楽しくヒンディー語	①③⑤月 15:00	体験
しっかり学ぶ韓国語初級	①③日 10:15	体験

絵画

自由な画材で描く絵画

二紀会委員(審査委員) 山崎 進

画材は自由に選択できます。
技量に応じて指導します。

第2・4木曜13:00～15:15
3か月6回23,760円
維持費2,508円
7/10～

基礎からの
スケッチ淡彩

日本美術家連盟会員
清田 悠紀子

鉛筆で写生し、構図、形、明暗
などデッサンの基本を学び、透
明水彩絵の具で軽く着色します。
第1木曜14:45～16:45
3か月3回11,220円
維持費1,254円
7/3～

仏画教室	①③⑤月 13:00	体験
小さなサイズの風景画	②④月 14:00	体験
名画の見方	①月 13:00	体験
シルクスクリーン	①③⑤月 18:00	体験
好きな画材で学ぶ絵画	①③⑤月 10:15	満員
1・3	①③⑤月 10:30	体験
絵手紙 2・4	②④月 15:30	体験
鳥の描き方(全5回)	②月 10:30	体験
風景・楽しいスケッチ	②④月 12:30	体験
えんぴつで名画	②④月 10:30	体験
自由な画材で描く絵画	②④月 13:00	体験
ポタニカルアート(木)	②月 13:00	体験
文字で遊ぶ～彩書～	①月 10:00	体験
気軽にイラスト	④月 10:30	体験
はじめての肖像画・似顔絵	②月 13:00	体験
初めての万年筆画	①月 14:30	体験
ポタニカルアート(日)	①③⑤月 10:30	体験
四季のスケッチ	③日 10:30	体験
はじめての楽しい絵画	④日 13:30	体験
写真から描く風景・静物画	②日 13:30	体験

日本画		
これから始める日本画教室	②④月 10:15	体験
楽しく学ぶ日本画	②④月 13:30	体験
初歩からの日本画	②④月 16:00	体験
日曜日本画	②④月 13:00	体験
日曜日の日本画入門	①③日 13:30	体験
水墨・墨彩画・俳画		
水墨・墨彩画	①③⑤月 10:15	体験
水墨画・墨彩画で小作品を作る(6回コース)	②月 10:30	体験
優しい俳画(小野)	①月 13:00	体験
俳画 (原野)	②④月 10:30	体験
NEW はじめての俳画(中島)	①月 13:00	体験
俳画(中島)	④月 13:00	体験
日曜墨彩画教室	②④月 10:30	体験
油絵・デッサン		
ゆくり学ぶ油絵	①③⑤月 13:30	体験
楽しい油絵	①②③月 12:50	体験
デッサンと油絵	毎週木 16:00	体験
油絵・パステル画教室	①③⑤月 14:00	体験
じっくりデッサン教室	①③⑤月 14:00	体験
初めてのデッサン	①③⑤月 13:15	体験
日曜の油絵	①③日 10:15	体験
水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ		
NEW えんぴつ絵画	②月 11:00	体験
煌々とした水彩画レッスン	①③月 13:30	満員
はじめての色鉛筆・パステル画	②④月 10:15	体験
透明水彩・デッサンを楽しむ	②④月 13:00	体験
はじめてのペン淡彩画	①③⑤月 13:00	体験
写生から水彩絵画・水彩画と日本画のコラボ	①③⑤月 13:00	体験
基礎からの水彩画	①③⑤月 15:45	体験
楽しい色えんぴつ	③月 10:15	体験
基礎からのスケッチ淡彩	①月 14:45	体験
NEW もっとステキに透明水彩	②④月 10:15	体験
水彩画・アクリル画/絵本・童画・イラスト	(午前) ①③⑤月 10:15 (午後) ①③⑤月 15:30	体験
色鉛筆・水彩画教室	②④月 10:15	体験
耀く水彩&アクリル画	①③月 11:00	満員
水彩・顔彩・パステル	④月 13:00	体験
水彩画をはじめてよう(金)	②④月 15:00	体験
土曜水彩画	②④土 10:15	体験
色鉛筆を楽しむ	②④月 10:30	体験
パステル・水彩 土	②④土 13:15	体験
手帳サイズのペン水彩イラスト・スケッチ	②土 15:00	体験

書道・ペン字

女性のためのペン字・かな書道

読売書法会理事 臨池会理事 稲葉 淳子

毛筆、万年筆、筆ペン、ボールペン。お好
きな道具で日本文化が誇るかな書道を楽し
みませんか。

第1・3火曜10:15～12:15
3か月6回20,460円
維持費2,310円 7/1～

美文字に近づく ペン字講座

書家 白川 香翠

バランス良く文字を書くた
めのコツを学び、美文字に近
づきましよう。

第3火曜13:00～14:30
3か月3回11,220円
維持費1,155円
7/15～

漢字・かな基礎講座(月)	①③月 10:30	体験
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④月 10:30	体験
梵字を書く	②月 10:30	体験
漢字・かな基礎講座(月)	①③月 13:00	体験
やさしい篆刻・篆書	①月 13:00	体験
実用書道(月曜コース)	毎週月 14:50	体験
基礎から学ぶ書道(月)	①③⑤月 15:30	体験
女性のためのペン字・かな書道	①③月 10:15	体験
実用書道(火曜コース)	毎週火 13:00	体験
うまくなる筆ペン	②④月 11:00	体験
NEW 3回完結!筆ペンで上手に名前を書く	①月 11:00	体験
カリグラフィー	②④月 13:00	体験
美文字に近づく ペン字講座(火)	③月 13:00	体験

漢字・かな基礎講座(火)	①③月 14:50	体験
月一回の総合書道	④月 19:00	体験
かな書道(中村)	毎週水 10:15	体験
かなと日常の書 (午前)少人数制	①③月 10:15	体験
実用ボールペン習字	①③月 10:30	体験
美しい かな	②④月 13:00	体験
隔週ペン習字	②④月 13:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(水)	②月 15:00	体験
月1回の筆ペン	④月 15:15	体験
さわやか書道	①③月 10:15	体験
暮らしに役立つ総合実用書道	②④月 10:15	体験
NEW 気軽に楽しめる書道教室(木)	①③月 10:30	体験
かな書を楽しむ	②④月 10:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週)	①③⑤月 18:30	体験
王鐸を書く	②④月 10:15	体験
初心者からのペン字	①③月 11:00	体験
書に親しむ	②④月 13:00	体験
基礎からゆったり、大人のペン字	①月 13:00	体験
初歩から始めるかな書道	②④月 18:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)	②月 18:30	体験
月一回の土曜書道	①土 10:15	体験
篆刻・篆書教室	①③⑤月 10:30	体験
NEW 写経を学ぼう	②④土 10:30	体験
NEW 基礎からの漢字書道	①土 10:30	体験
飾れる かな書道	③土 10:30	体験
週末カリグラフィー	②④土 15:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(土)	②土 15:00	体験
日曜書道 (午前)	①④⑤日 10:15	体験
(午後)	①④⑤日 13:00	体験
基礎から学ぶ書道(日)	②④日 10:30	体験
気軽に通える書道教室(日)	②④日 10:30	体験

生け花・フラワー

カタリーヌ
フラワーアレンジメント

カタリーヌフラワー認定講師 平野 雪香

消臭・抗菌に優れた特殊な加工を
施したアーティフィシャルフラワーを、
アレンジメントなどに仕上げます。

第2木曜13:00～15:00
3か月3回9,900円
維持費1,155円 7/10～

いけばな池坊 立花・生花	④月 13:00	体験
花と色で遊ぶ季節の花レッスン	③月 13:00	体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④月 15:00	体験
池坊 初級・中級・上級 生花コース	②④月 18:00	体験
NEW 月に1回の聖地から始める「グリーゼッドフラワー」	④月 13:00	体験
気軽に楽しむ草月流	④月 19:15	体験
いけばな松花古流	①②④⑤月 10:30	体験
未生流いけばな	②④月 13:00	体験
季節のリース スタイリング	①木 13:00	体験
カリスマフラワーアレンジメント	②木 13:00	体験
フラワーアレンジで花育レッスン	②木 13:00	体験
花育フラワーアレンジメントレッスン	②木 15:00	体験
手作りプリザーブドフラワー	④金 15:00	体験
A	10:30	
いけばな 草月流 B	毎週土 13:00	体験
C	18:00	
初歩からのフラワーアレンジメントofロンドン	②土 13:00	体験
初歩からの「グリーゼッドフラワー」ofロンドン	②土 13:00	体験
池坊 立花	④土 13:00	体験
カジュアル池坊	④土 13:00	体験
フラワーアレンジメント・フレンチ・タイ・チャーズ	①土 15:00	体験
NEW 季節のソラフラワー	②日 10:30	体験

茶道・香道

楽しい煎茶道 テーブルコース(黄泉幽茗流)

煎茶道 黄泉幽茗流家元 三浦 佑晃
直門教授 鈴木 政晃

椅子に座って行うお稽
古です。夏には玉露を水
で淹れるお手前を楽し
みます。初心者でも簡単
に学べます。

第2・4水曜10:30～12:00
3か月6回22,440円 維持費2,508円 7/9～

茶道・表千家(席木)	毎週月 10:30	体験
②④	18:00	
茶道裏千家 立礼(月)	④月 13:00	体験
はじめての香道(御家流)	②月 10:30	体験
テーブルで茶道 裏千家	④月 10:30	体験
はじめての茶道 裏千家 A B	毎週火 13:30	体験
②	16:00	
楽しい煎茶道 テーブルコース(黄泉幽茗茗流)	②④月 10:30	体験
茶道・裏千家(中野)	毎週水 12:45	体験
①	17:30	
立礼で楽しむ香道	①木 10:30	体験
②	10:30	
茶道裏千家 七事式	④月 10:30	体験
AYU流テーブル茶道	④月 10:30	体験
気楽に臨める茶道裏千家	②③④⑤月 13:00	体験
茶道裏千家 立礼(木)	①木 13:00	体験
遠州流茶道教室	毎週木 18:00	体験
古心流香道～はじめての香りと出会い～	①金 10:30	体験
テーブル茶の湯	③金 10:30	体験
初心者のための立礼	①金 13:00	体験
初歩からの茶道(金)	②④金 16:30	体験
茶道 大日本茶道学会	①③土 10:15	体験
マインドフルネス茶道	③土 10:30	体験
男性限定 茶道裏千家 立礼	④土 10:30	体験
香道 御家流(火門・初級)	④土 10:30	体験
茶道裏千家 立礼(土)	④土 13:30	体験
茶道 武者小路千家	①③土 14:00	体験
茶道入門・裏千家	②④土 17:30	体験
楽しい煎茶道(黄泉幽茗茗流)	①③⑤土 18:30	体験
裏千家 日曜茶道教室	①②③日 10:15	体験
②	13:30	
日曜 茶道裏千家台子稽古	④日 10:15	体験
②	13:30	
初歩からの茶道(日)	①③日 13:30	体験

邦楽・舞踊

楽しく津軽三味線・三味線(個人)

三味線講師 高宮 絳観

パチヤ楽器の持ち方からはじ
め、童謡や民謡など、さまざま
な曲をレベルに合わせてお稽古し
ます。1枠30分。

第2・4月曜10:30～14:30
3か月6回26,400円
維持費2,310円 7/14～

楽しく津軽三味線(個人)	②④月 10:30	体験
楽しく三味線(個人)	②④月 10:30	体験
櫻川流江戸芸かっぱれ踊り	②④月 10:30	体験
NEW やさしい長唄 (経験者) (個人30分)	①③⑤月 12:30	体験
正派流山流日本舞踊	毎週月 14:00	体験
やさしい端唄 (明)	②④月 15:30	体験
やさしい唄唄 (明・三味線)	②④月 15:30	体験
沖繩舞踊入門	②④月 19:00	体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)	①③⑤月 10:30	体験