講座一覧

講座の予約は
お電話やホームページからでもできます。

03-3392-8891

よみうりカルチャー荻窪　検索

〈表の見方〉
- NEW は新設講座です。
- 「①③月10:30」は第1・3月曜10:30からの講座のことです。
- 体験 は随時一日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- 「満員」は現在満員の講座です。キャンセル待ちを承ります。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料のお支払いのご案内

このチラシに掲載している受講料などはすべて消費税込みの金額です。1day レッスンで会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

よみうりカルチャーは会員制です。

【入会金　5,500円】
70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などに充てさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
入会金、受講料などのお支払いは、受付またはホームページで承ります。
受付では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。2期目以降の継続手続きは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用いただけます。

会員特典
ルミネ荻窪5階レストランでの割引やドリンクサービス、読響チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など多数あります。詳しくはHPで。

よみカルポイント
定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまります。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
▶▶▶ **早得ポイント** 9月15日(月)までに初回から継続手続きをされた方に200ポイントをお付けします。

文芸・教養

一からの古文書
元早稲田大学講師・元国士舘大学講師　**泉 正人**
江戸時代に書かれた文書を読んでみませんか。学校では教わらなかった「歴史」が横たわっています。
第2・4月曜15:30～17:00 6か月12回42,240円
維持費4,620円　10/13～ 体験

荻窪きりん俳句

俳句結社「古志」同人　**西村 麒麟**
日常の言葉から次の言葉を導き出して17文字にする手法を、句会形式で学びます。
第3火曜18:30～20:00
6か月6回23,100円 維持費2,310円　10/21～ 体験

自分らしい朗読を目指して	①③	月 10:15	満員
古今和歌集をよみとく	①	月 10:30	体験
楽しく知ろう　江戸っ子まなび	①	月 10:30	体験
はじめてのエッセイ	③	月 10:30	体験
百人一首をたのしむ	③	月 10:30	体験
「古事記」・「日本書紀」に親しむ	④	月 10:30	体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ	②④	月 10:45	体験
川柳おもしろ入門講座	②	月 13:00	体験
句会をたのしむ	③	月 13:00	体験
歴史の表と裏から日本を知る	①	月 13:30	体験
江戸時代の古文書を読む	②④	月 13:15	体験
一からの古文書		15:30	体験
朗読セラピー	②④	火 10:15	体験
はんなり短歌	①	火 10:30	体験
シェイクスピアを演じてみよう！	①③	火 10:30	体験
こころの俳句	③	火 10:30	体験
NEW 小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る	①	火 13:00	体験
NEW 「日本神話」を読む	④	火 13:00	体験
強い心で生き抜く天風の教え	③	火 13:30	体験
江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る	①	火 14:00	体験
万葉集入門	④	火 15:00	体験
宗教と国際政治	①	火 15:30	体験
詩作であなたの言葉を見つけよう	②	火 17:00	体験
荻窪きりん俳句	③	火 18:30	体験
筆ペンでたのしむ写経と法話	②	水 10:15	体験
エッセイを書こう	④	水 10:30	満員
近現代文学をたのしむ	①	水 10:45	体験
学び直し・大人の国語	①③	水 13:00	体験
腹式呼吸で健康朗読(個人30分)	②④	水 13:00	体験
音読で楽しく声を磨こう！	②④	水 13:00	体験
もっと知ろう　日本と中国の文化	③	水 13:00	体験
NEW 朗読でリフレッシュ！(水)	①③	水 15:00	体験
NEW 名作朗読　プロと味わう音の世界	①③	水 15:30	体験
歌舞伎の楽しみ方	①	木 10:30	体験
朗読でリフレッシュ！(木)	①③	木 10:30	体験
七十二候と日本の歳時記	④	木 10:30	体験
NEW オンライン 世界遺産でたどる西洋の歴史	④	木 10:30	体験
源氏物語と和歌	③	木 12:50	体験
はじめての短歌	①	木 13:00	体験
木曜俳句	④	木 13:00	体験
読んでみたくなる「絵本・童話」のつくりかた	①③⑤	木 15:00	体験
NEW 日本の城郭建築―天守・櫓編―	①③	木 15:30	体験
モンゴルの歴史と文化	②	金 10:10	体験
イスタンブールの楽しみ方	④	金 10:15	体験
言葉の紡ぎ方	①	金 10:30	
健康寿命を延ばすための朗読	②④	金 11:15	体験
和泉式部日記を紐解く	①	金 13:00	体験
NEW 皇妃エリザベートとハプスブルク帝国	④	金 13:00	体験
アナウンサーが教える朗読講座	①	土 10:30	満員
絵本・物語創作講座	②④	土 10:30	体験
自分に出会う現代短歌	③	土 10:30	体験
初めて学ぶ神道と仏教	③	土 10:30	体験
現代イギリス・ファンタジー児童文学の魅力	②	土 11:00	体験
謀略の世界史	①	土 13:00	体験
ラジオ朗読劇・ナレーション	①③⑤	土 13:00	体験
世相を詠む「都々逸」	②	土 13:00	体験
ネット怪談を民俗学する	②	土 13:00	体験
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	③	土 13:00	体験
原文でたのしむ　始皇帝・項羽と劉邦の時代	②	土 13:30	体験
追想－間近に見た三島先生	③	土 13:30	体験
ひと味違う「論語」の読みかた	②	土 15:20	体験
人と人をつなぐコミュニケーション術	①③	土 15:30	体験
「源氏物語」を日英両語で読む	①③	土 16:30	
声優養成講座　A	①③⑤	土 15:00	体験
声優養成講座　B		17:30	体験
もっと知ろう イギリスの魅力	①	日 11:00	体験
詩の鑑賞・実作教室	④	日 11:00	体験
はじめてのマヤ文明と考古学	④	日 13:00	体験

外国語

フランス語入門
よみうりカルチャー講師　**ミカエル デルブロワ**
フランス人講師と楽しみながら、簡単な日常会話を身に付けませんか。
第1・3・5土曜10:15～11:45
3か月7回24,948円　維持費2,695円　10/4～

英語

スキルアップ英会話(中～上級)	②④	月 10:30	体験
ゆっくり英会話(初級)	②④	月 10:30	体験
自信をつける英会話	②④	月 12:45	体験
シニアのための入門英会話	毎週	火 10:30	体験
やさしい旅行英語と日常会話	②④	火 10:30	体験
NEW Someone Like You	③	火 13:00	体験
アガサ・クリスティー短編集	③	火 14:45	体験
中学英語でおとなの会話(初級A)	①③	水 13:00	体験
中学英語でおとなの会話(初級B)	②④	水 13:00	体験
山本さゆりの洋楽で学ぶ英語表現	②	水 13:00	体験
バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン	①③	水 14:45	満員
NEW アリスと旅する英語の世界	②④	水 14:45	体験
通じる英会話(中級)	毎週	水 15:30	体験
モーニング英会話入門	①③	木 10:15	体験
エンジョイ英会話(中級)	毎週	木 10:30	体験
ダミアンの英語サロン(中級)	①③⑤	木 10:30	体験
英会話プライベートレッスン	①③	木 12:30	満員
ウイッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤	木 14:30	体験
英会話入門(少人数制)	①③⑤	金 10:30	体験
入門トラベル英会話	②④	金 10:30	体験
チャッティング・クラス(上級)	毎週	金 12:15	体験
NEW English communication	①③⑤	土 15:00	体験
シニアのための超入門英会話(少人数制)	②④	土 15:00	体験
「プーさん」を原文で読む	①	日 13:30	体験

フランス語

フランス語サロン(初～中級)	①③⑤	火 13:00	体験
名作「星の王子さま」をフランス語で読む(中級)	②④	火 13:00	体験
初級者のためのフランス語会話	①③⑤	木 10:30	体験
フランス語　はじめの一歩	①③⑤	木 13:00	体験
NEW 聞こえる！わかる！フランス語の数字レッスン	①③⑤	木 15:00	体験
フランス語入門	①③⑤	土 10:15	体験
土曜日のフランス語(上級)	①③⑤	土 11:00	体験
土曜日のフランス語(初級～中級)		13:00	体験

スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語

ABCから始めるイタリア語	①③⑤	月 16:00	体験
NEW イタリア語入門	②④	火 19:00	体験
Ciao!イタリア語(初～中級)	①③⑤	水 10:15	体験
午後のスペイン語入門	②④	水 13:00	体験
ハワイ語＆ハワイアンソング	④	土 11:30	体験
ドイツ語 2(中級)	①③⑤	土 13:00	体験
ドイツ語 1(初級)		15:00	体験

中国語・台湾中国語・韓国語・ヒンディー語・アラビア語

韓国語入門(月)	①③	月 10:45	体験
ドラマで楽しく学ぶ韓国語	①③	月 12:45	体験
NEW 初級中国語(会話中心)	①③⑤	月 13:00	体験
韓国語会話トレーニング(初級)	①③	火 13:10	体験
NEW アラビア語	①③	火 19:00	体験
もっと好きになる台湾中国語(超入門)	②④	水 10:15	体験
韓国語　入門	②④	水 10:30	体験
韓国語　初級		13:00	体験
NEW 韓国語プライベートレッスン	②④	水 12:10	体験
NEW 大人のための中国語入門	①③⑤	水 15:00	体験
やさしい中国語会話(中級)	①③⑤	木 13:00	体験
中国語　初級A	②④	金 10:30	体験
中国語　初級B		13:00	体験
楽しくヒンディー語	①③⑤	土 15:00	体験
しっかり学ぶ韓国語初級	①③	日 10:15	体験

絵　画

もっとステキに透明水彩

水彩画家　**守田 篤博**
透明水彩の技法を、花や静物を描いて身に付けていきましょう。
第2・4木曜10:15～12:15
3か月6回23,100円
維持費2,508円　10/9～ 体験

仏画教室	①③⑤	月 13:00	体験
小さなサイズの風景画	②④	月 14:00	体験
名画の見方	①	火 13:00	体験
NEW 月1回のシルクスクリーン	①	火 18:00	体験
シルクスクリーン	①③⑤	火 18:00	体験
好きな画材で学べる絵画	①③⑤	水 10:15	満員
絵手紙 1・3	①③⑤	水 10:30	体験
絵手紙 2・4	②④	水 15:30	体験
風景・楽しいスケッチ	②④	水 12:30	体験
自由な画材で描く絵画	②④	木 13:00	体験
えんぴつで名画	②④	木 10:30	
ボタニカルアート(木)	②	木 13:00	
文字で遊ぶ～彩書～	①	金 10:00	体験
気軽にイラスト	④	金 10:30	体験
はじめての肖像画・似顔絵	②	金 13:00	体験
初めての万年筆画	①	金 14:30	体験
写真から描く風景・静物画	①	土 13:30	体験
ボタニカルアート(日)	①③⑤	日 10:30	
四季のスケッチ	③	日 10:30	体験
はじめての楽しい絵画	②④	日 13:30	体験

日本画

これから始める日本画教室	②④	火 10:15	体験
楽しく学ぶ日本画	②④	水 13:30	体験
初歩からの日本画	②④	金 16:00	体験
日曜日本画	②④	日 13:00	
日曜日の日本画入門	①③	日 13:30	体験

水墨・墨彩画・俳画

水墨・墨彩画	①③⑤	月 10:15	体験
NEW 水墨画・墨彩画で小作品を作ろう(6回コース)	②	火 10:30	体験
優しい俳画(小野)	①	火 13:00	
俳画　(浜野)	②④	水 10:30	体験
NEW はじめての俳画(中島)	①③	金 13:00	体験
俳画(中島)	③	金 13:00	体験
日曜墨彩画教室	②④	日 10:30	

油絵・デッサン

NEW 初めてのクロッキー	④	月 10:15	体験
ゆっくり学ぶ油絵	①③⑤	火 13:30	体験
楽しい油絵	①②③	水 12:50	
デッサンと油絵	毎週	木 16:00	体験
NEW 3回で描く油絵	①	金 14:00	
油絵・パステル画教室	①③⑤	金 14:00	
初めてのデッサン	①③⑤	土 13:15	体験
日曜の油絵	①③	日 10:15	

水彩・パステル・アクリル・色えんぴつ

えんぴつ絵画　午前	②	月 11:00	体験
煌めく透明水彩レッスン	①③	月 13:30	満員
はじめての色鉛筆・パステル画	②④	火 10:15	体験
NEW ペンドローイングアート	②④	火 10:30	体験
透明水彩・デッサンを楽しむ	②④	火 13:00	体験
はじめてのペン淡彩画	①③⑤	水 13:00	体験
写生から水彩絵画　～水彩画と日本画のコラボ～	①③⑤	水 13:00	体験
基礎からの水彩画	①③⑤	水 15:45	体験
楽しむ色えんぴつ	③	木 10:15	体験
基礎からのスケッチ淡彩	①	木 14:45	体験
もっとステキに透明水彩	②④	木 10:15	体験
水彩画・アクリル画/ 絵本・童画・イラスト(午前)	①③⑤	金 10:15	体験
水彩画・アクリル画/ 絵本・童画・イラスト(午後)		15:30	体験
色鉛筆・水彩画教室	②④	金 10:15	体験
耀く水彩＆アクリル画	①③	金 11:00	満員
水彩・顔彩・パステル	④	金 13:00	体験
水彩画をはじめよう(金)	②④	金 15:00	体験
土曜水彩画	②④	土 10:15	体験
色鉛筆を楽しむ	②④	土 10:30	体験
パステル・水彩　土	②④	土 13:15	体験
手帳サイズのペン水彩イラスト・スケッチ	②	土 15:00	体験
NEW 水彩で描くかわいい少女画	④	日 13:00	

書道・ペン字

NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く
読売書法会幹事　**齋藤 佳譽**
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文など3回の講座で。
第1火曜11:00～12:30　3か月3回10,230円
維持費1,155円　10/7～

初心者からのペン字

文部科学省後援 日本書写技能検定協会
東京都審査委員　**木部夏紀**
基本をおさえ、漢字・ひらがななどを学びます。活字では出せない手書きの美しさを身に付けましょう。
第1・3金曜11:00～12:30
3か月6回22,440円　維持費2,310円　10/3～

漢字・かな基礎講座(月)1・3	①③	月 10:30	体験
梵字を書く	②	月 10:30	体験
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④	月 10:30	体験
漢字・かな基礎講座(月)1・3	①③	月 10:30	体験
漢字・かな基礎講座(月)2・4	②④	月 10:30	体験
漢字・かな基礎講座(月)1・3	①③	月 13:00	体験
漢字・かな基礎講座(月)2・4	②④	月 13:00	体験
やさしい篆刻・篆書	①	月 13:00	体験
実用書道(月曜コース)	毎週	月 14:50	体験
基礎から学ぶ書道(月)	①③⑤	月 15:30	体験
女性のためのペン字・かな書道	①③	火 10:15	体験
実用書道(火曜コース)	毎週	火 10:30	体験
実用書道(火曜コース)		13:00	体験
実用書道(火曜コース)	①③⑤	火 17:50	体験
NEW 3回完結！筆ペンで上手に名前を書く	①	火 11:00	体験
うまくなる筆ペン	②④	火 11:00	体験
カリグラフィー	②④	火 13:00	体験
美文字に近づく ペン字講座(火)	③	火 13:00	体験
漢字・かな基礎講座(火)1・3	①③	火 14:50	体験
漢字・かな基礎講座(火)2・4	②④	火 14:50	体験
月一回の総合書道	④	火 19:00	体験
かなと日常の書(午前)少人数制	①③	水 10:15	体験
かな書道(中村)	毎週	水 10:15	体験
実用ボールペン習字	①③	水 10:30	体験
かなと日常の書(午後)	①③	水 13:00	体験
美しい かな	②④	水 13:00	体験
隔週ペン習字	②④	水 13:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座(水・午後)	②	水 15:00	体験
月1回の筆ペン	④	水 15:15	体験
大人のたしなみ ペン字講座(水)	②	水 18:30	体験
さわやか書道	①③	木 10:15	体験
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木 10:15	体験
NEW 気軽に通える書道教室(木)	①③	木 10:30	体験
かな書を楽しむ	②④	木 10:30	体験
さわやか書道	①③	木 13:15	体験
大人のたしなみ ペン字講座(木・隔週)	①③⑤	木 18:30	体験
王鐸を書こう	②④	金 10:15	体験
初心者からのペン字	①③	金 11:00	体験
基礎からゆったり、大人のペン字(13時)	①	金 13:00	体験
書に親しむ	②④	金 13:00	体験
基礎からゆったり、大人のペン字(15時)	①	金 15:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(金)	②	金 18:30	体験
初歩から始めるかな書道	②④	金 18:30	体験
月一回の土曜書道	①	土 10:15	体験
NEW 基礎からの漢字書道	①	土 10:30	体験
篆刻・篆書教室	①③⑤	土 10:30	体験
写経を学ぼう	②④	土 10:30	体験
飾れる かな書道	③	土 10:30	体験
NEW ビジネスにも役立つ美文字講座	②	土 13:00	体験
大人のたしなみ ペン字講座(土)	②	土 15:00	体験
週末カリグラフィー	②④	土 15:00	体験
日曜書道(午前)	①④	日 10:15	体験
気軽に通える書道教室(日)	①③	日 10:30	体験
基礎から学ぶ書道(日)	②④	日 10:30	体験
日曜書道(午後)	①④	日 13:00	体験

生け花・フラワー

手作りプリザーブドフラワー

フラワー装飾一級技能士きほ花塾主宰　**きほ**
季節の生花をプリザーブドフラワー加工しそのお花を生かしてアレンジ作品を作ります。
第4金曜15:00～17:30
6か月6回22,770円
維持費2,508円　10/24～ 体験

池坊　生花コース

フラワーサロンナビエール主宰　**鈴木 康司**
基本の形から変化形、新風体まで、今人気の生花をご一緒に勉強しましょう。
第2・4火曜18:00～20:20
3か月6回25,080円
維持費2,508円　10/14～ 体験

いけばな池坊　立花・生花	④	月 13:00	体験
花と色で遊ぶ季節の花レッスン	③	火 13:00	体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④	火 15:00	体験
池坊　初級・中級・上級	②④	火 18:00	体験
池坊　生花コース			体験
気軽に楽しむ草月流	④	水 19:15	体験
いけばな松花古流	①②④⑤	木 10:30	体験
未生流いけばな	②④	木 13:00	体験
季節のリース　スタイリング	①	木 13:00	体験
フラワーアレンジで花育レッスン	②	木 13:00	体験
花育フラワーアレンジメントレッスン	②	木 15:00	体験
NEW 暮らしに華を添えるフラワーアレンジメント	③	木 14:30	体験
手作りプリザーブドフラワー	④	金 15:00	体験
いけばな　草月流　A	毎週	土 10:30	体験
いけばな　草月流　B		13:00	体験
いけばな　草月流　C		18:00	体験
初歩からのフラワーアレンジメントofロンドン	②	土 13:00	体験
初歩からのプリザーブドフラワーofロンドン	②	土 13:00	体験
池坊　立花	④	土 13:00	体験
カジュアル池坊	④	土 13:00	体験
フラワーアレンジメント＆テーブルセッティング　ティーチャーズ	①	土 15:00	体験
NEW 季節のソラフラワー	②	日 10:30	体験

茶道・香道

茶道入門・裏千家

淡交会　**荻村 宗有**
真心こめて一服のお茶をたててみませんか。自分を見つめなおし、マナーが身につきます。
第2・4土曜17:30～20:15
3か月6回22,110円
維持費2,640円　10/11～ 体験

茶道・表千家(荒木)	毎週	月 10:30	体験
茶道・表千家(荒木)		13:00	体験
茶道・表千家(荒木)	②④	18:00	体験
茶道裏千家　立礼(月)	④	月 13:00	体験
はじめての香道(御家流)	②	火 10:30	体験
テーブルで茶道　裏千家	④	火 10:30	体験
はじめての茶道　裏千家　A	毎週	火 13:30	体験
はじめての茶道　裏千家　B		16:00	体験
楽しい煎茶道 テーブルコース(黄檗幽茗流)	②④	水 10:30	体験
茶道・裏千家(中野)	毎週	水 12:45	体験
茶道・裏千家(中野)		17:30	体験
立礼で楽しむ香道	①	木 10:30	体験
NEW 月1回、ゆっくり学べる茶道(木)	①	木 14:00	体験
茶道裏千家　七事式	②	木 10:30	体験
茶道裏千家　七事式	④	木 10:30	体験
AYU流テーブル茶道	④	木 10:30	体験
茶道裏千家　立礼(木)	①	木 13:00	体験
気楽に臨める茶道裏千家	②③④⑤	木 13:00	体験
遠州流茶道教室	毎週	木 18:00	体験
古心流香道～はじめての香りとの出会い～	①	金 10:30	体験
テーブル茶の湯	③	金 10:30	体験
初心者のための立礼	①	金 13:00	体験
初歩からの茶道(金)	②④	金 16:30	体験
茶道 大日本茶道学会	①③	土 10:15	体験
マインドフルネス茶道	③	土 10:30	体験
男性限定　茶道裏千家　立礼	④	土 10:30	体験
香道　御家流(入門・初級)	④	土 10:30	体験
茶道裏千家　立礼(土)	④	土 13:30	体験
茶道　武者小路千家	①③	土 14:00	体験
茶道入門・裏千家	②④	土 17:30	体験
楽しい煎茶道(黄檗幽茗流)	①③⑤	土 18:30	体験
裏千家　日曜茶道教室	①②③	日 10:15	体験
日曜　茶道裏千家台子稽古	④	日 10:15	
日曜　茶道裏千家台子稽古	②	日 13:30	
日曜　茶道裏千家台子稽古	④	日 13:30	
初歩からの茶道(日)	①③	日 13:30	体験

邦楽・舞踊

NEW 三味線・長唄　選べるプライベートレッスン30分

杵五会所属 長唄協会会員 長唄東音会会員
杵屋 五章
三味線か長唄を選べる個人レッスン。和の響きを味わってみませんか?楽器レンタル可能。(有料)
第1・3・5月曜13:30～15:00
3か月6回24,420円　維持費2,310円　10/6～
事前体験 9/29(月)
4,070円　維持費385円　楽器レンタル料別

健康のための詩吟

キングレコード吟詠剣詩舞会専属　霞穂流　**木村 流穂**
漢詩や和歌などの多くの漢字や美しい言葉を知り、先人のたどった道を糧に豊かな日々を過ごしませんか。
第2・4火曜13:00～14:30
3か月6回22,440円
維持費2,310円　10/14～ 体験

楽しく津軽三味線(個人)	②④	月 10:30	体験
楽しく三味線(個人)			
櫻川流江戸芸かっぽれ踊り	②④	月 10:30	体験
やさしい長唄(経験)	①③⑤	月 12:30	体験
NEW 三味線・長唄　選べるプライベートレッスン30分		13:30	
正派西川流日本舞踊	毎週	月 14:00	体験
やさしい端唄(唄)	②④	月 15:30	体験
やさしい端唄(唄・三味線)			
沖縄舞踊入門	②④	月 19:00	体験
山田流箏曲 火曜日クラス(個人30分)	①③⑤	火 10:30	体験
健康のための詩吟	②④	火 13:00	体験
日本舞踊　藤間流　個人　火曜	①③④	火 13:10	体験
山田流箏曲 水曜日クラス(個人30分)	①③⑤	水 10:30	体験
新舞踊市條流	①③⑤	水 10:30	体験
詩吟　上級	①③	水 12:30	体験
詩吟　初級		13:00	体験
生田宮城流箏曲(個人)	毎週	水 15:45	体験
手ぶらで沖縄三線入門	②④	水 18:30	体験
浪花節をうなってみよう	①③⑤	水 19:00	体験
洋服で気軽に日本舞踊	②④	水 19:00	体験
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③⑤	木 10:15	体験
楽しい鼓	①③⑤	木 10:30	体験
観世流謡曲　初級	毎週	木 10:30	体験
日本舞踊　お座敷舞	①③⑤	木 12:30	体験
日本舞踊 花柳流	②④	木 12:30	体験
楽しい詩吟	②④	木 15:00	体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)木曜	①③⑤	木 15:30	体験
生田宮城流箏曲(第2・4金曜日)(個人)	②④	金 10:15	体験
はじめての篠笛(個人)	②④	金 10:30	体験
観世流謡曲　中・上級	毎週	金 10:30	体験
観世流仕舞	②④	金 13:00	体験
日本舞踊　藤間流　個人　金曜	毎週	金 14:45	体験
龍笛を吹こう(雅楽入門)	①	土 10:30	体験
はじめての日本舞踊	①③⑤	土 11:00	体験
三味線を弾こう(個人)	②④	土 12:30	体験
宿題なしのおこと三絃(個人30分)日曜	②④	日 13:00	体験
やさしい尺八(個人30分)	②④	日 14:00	体験
楽しい座敷舞	②④	日 14:45	体験

マナー・おしゃれ

きもの着付け講座

装道礼法きもの学院 講師　**常澤 千英美**
着物を1人で着られて、そして人にも着せられるようになりませんか。
第1・3・5日曜13:00～15:00
3か月6回21,120円
維持費2,310円　10/5～ 体験

NEW 学び直し大人のメイク基本の《き》	①	火 10:30	体験
NEW 顔ヨガ	②④	火 10:30	体験
月1回の着付け教室	②	火 13:00	体験
大人が知りたいマナーと作法	③	水 13:00	体験
若さを保つ顔トレーニング	④	水 13:00	体験
マナー・礼儀作法＆日本の文化	④	金 10:30	満員
椅子でラクラク！美姿勢＆発声で魅力アップレッスン	②④	金 12:30	体験
大人のたしなみマナーレッスン	③	金 13:30	体験
美と健康に　歩き方教室	③	土 12:30	体験
着付け(入門)	②④	土 13:00	体験
着付け(中級)	②④	土 13:00	
着付け(上級)	②④	土 13:00	
はじめてさんの着付け講座	②④	土 15:30	満員
きもの着付け講座	①③⑤	日 13:00	体験

趣味・暮らし

NEW プロに学ぶデジタル写真　入門(全6回)

講師撮影：杉並区・紅葉の大田黒公園
写真家、日本写真家協会会員　**塚原 富幸**
デジタル一眼カメラと写真の基礎を一から勉強したい方向けの入門編の講座です。
第2・4火曜14:45～16:15
3か月6回23,760円
維持費2,310円　10/14～

もっとチェスを楽しもう！

一般社団法人 日本チェス連盟　**三重野 雄貴**
チェスの対局や観戦が楽しみになるような、様々な理論や思考方法を紹介します。
第1・3・5金曜10:15～11:45
3か月7回27,335円
維持費2,695円　10/3～ 体験

落語を演じてみよう	①	月 11:00	体験
心身を整える漢方とハーブ	①	月 13:30	体験
大人の、そろばん・暗算(個人)	①③⑤	月 14:00	満員
大人の、そろばん・暗算(個人)		15:00	満員
NEW スマートフォンで始めよう「心に残る写真撮影術」	②④	月 13:00	体験
荻窪そろばん塾　大人の、そろばん・暗算　暗算	②④