

1day レッスン

入会金不要 会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

泉麻人と歩く 中央線沿線の旅 (高円寺編)

コラムニスト 泉 麻人
初夏の高円寺駅周辺をゆっくり散歩します。定員 20 名限定。

※6/3 (火)
13:00～15:00
4,180円(会員3,630円) 維持費220円
保険料100円 教材費880円(イヤホン代)

和菓子の魅力と制作体験

(株)あね家惣兵衛取締役会長 佐藤 公明
日本が誇る和菓子の世界を歴史背景も交えてお話しします。和菓子の制作体験では「ねりきり」を作ります。

※4/16 (水) 13:00～15:00
4,180円(会員3,630円)
維持費385円 教材費1,300円

おいしいパン屋さんめぐり (日本橋の東側エリア編)

アートディレクター 幕内 政治
ここ数年、注目のパン屋さんがオープンした日本橋の東側エリア。老舗や気鋭のベーカリーのお店を巡ります。

※5/22 (木) 11:00～13:00
3,850円(会員3,300円) 維持費220円
保険料100円 教材費55円

GW (ゴールデンウィーク) 特集

ママの日のアイシングクッキー

atelier maaco主宰 関谷 真紗美
食べられる花を飾ったアイシングクッキー(6枚)を作ります。ラッピングの仕方もお伝えします。

※4/27 (日)
10:30～11:30 (年長～小3と保護者)
11:40～12:40 (小4～中学生)
各3,520円(会員各2,970円) 維持費各352円
教材費各1,540円

人気の台湾スイーツ「豆花」を作る

点心教室まいひん公認インストラクター 寿寿
1年中楽しめる豆乳のスイーツです。シロップや芋団子などトッピングも一緒に作ってみましょう。

※4/29 (火) 10:30～13:30
4,180円(会員3,630円) 維持費495円
教材費2,200円

白あんで作るカーネーションボックス

和なはアートフード協会認定講師 吉田 ゆかり
初めてでも絞りがやすいお花とデザインで、母の日のプレゼントにもなります。縦横約12.5センチ、高さ約4.5センチ。

※4/30 (水) 13:30～16:30
4,180円(会員3,630円) 維持費440円
教材費3,520円

「美しく青きドナウ」を歌いましょう!

日本オペラ協会会員 ソプラノ 小林 悦子
ヨハン・シュトラウス二世作曲の合唱曲「美しく青きドナウ」を高らかに歌いましょう。呼吸し響き合うメロディーに彩られた心踊るウィナーワルツをお楽しみください。

※5/11 (日) 11:00～12:30
4,290円(会員3,740円) 維持費385円

不朽の名曲ミュージカルを踊ろう

ジャズダンスインストラクター 佐藤 里緒
ストレッチで体をほぐしてから、ウェストサイドストーリーの「アメリカ」にのせて、華やかに踊りましょう。

※3/27 (木) 10:30～12:00
3,740円 維持費385円

アーリーサマーの Jazz & Bossa Nova

～渡辺薫の弾き語りライブ&ブレイクチャー～
シンガーソングライター ピアニストシンガー 渡辺 薫
爽やかな初夏の夕暮れにマッチする軽快なボサノバ、メロウなジャズ。まるでバーにいるようなリラックス感あふれるライブを、レクチャーを交えてお届けします。ゆったりとお楽しみください。

※5/31 (土) 16:00～17:00
4,070円(会員3,520円) 維持費385円

手相鑑定 (個人 25分)

古い評論家 人体科学会学術会員 岡田 人篤
手相学の視点で、それぞれの知りたいことやテーマにお答えする本格的な鑑定スタイルです。

※3/25 (火) 10:30～14:30
3,850円(会員3,300円) 維持費385円

事業企画・大手町スクール

国立劇場 プログラム付き 5月文楽公演 「芦屋道満大内鑑」

人気劇団「喜の楽子」別れの段「ほか」が鑑賞できる第一部をプログラム付きの大変お得なプランで観覧いただけます。

※5/25 (日) 11:00開演
9,500円(会員9,000円) 1等席
※会場:シタマ 1010 (足立区文化芸術劇場) (足立区・北千住)

舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」

舞台だからこそ体験できる新しい「ハリー・ポッター」。「魔法」の前で、次から次へと飛び出し、誰もが楽しめる、驚きのエンターテインメントです。観劇を超えた体験があなたをお待ちします。

※4/29 (火・祝)・5/14 (水) 各日12:15開演
※15,500円(会員15,000円) プラス席
※会場:TBS赤坂ACTシアター (港区・赤坂)

吟遊行者パルパティ・パウルの世界

映画監督 阿部 櫻子
詩を歌い舞い踊るインドの修行者「パウル」のドキュメンタリー映画を通して、独特な文化について語ります。

※6/22 (日) 14:30～16:00
3,850円(会員3,300円) 維持費385円
資料コピー代別

菌学の科学! 味噌を仕込んで健康な食生活

東発酵醸造研究所長 東 和男
少量の味噌づくりで醸造を体験しながら、発酵が安全にすむ仕組み、微生物(菌)、食品の化学組成、栄養を学びます。健康な食生活に活かしましょう。

※5/25 (日) 14:00～16:00
3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費880円

江戸の酒事情と東京の酒

日本酒教室「酒知る・味知る」主宰 大泉 創子
日本の「伝統的造り酒屋」で製造された復刻酒、江戸っ子も飲んだ酒を味わってみませんか。

※4/12 (土) 18:30～20:00
3,520円 維持費396円
教材費1,254円

国産クラフトジンの世界

吉祥寺「The Wigtown」オーナー 山崎 研人
吉祥寺の店で、ウェルカムドリンクの後、クラフトジン3種類を飲み比べ。好みの風味を見つけましょう。

※4/20 (日) 14:00～15:30
3,850円(会員3,300円) 維持費220円 保険料100円
教材費2,500円

真珠屋さんに習う 手作りパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION 代表 神所根 孝二
真珠の街「神戸」で用意したさまざまな色のパール・天然石でお好みのアクセサリを作ります。

※3/28 (金)・6/30 (月)
13:30～16:00 各3,850円(会員各3,300円)
維持費各385円 教材費各3,000円～

GW (ゴールデンウィーク) 特集

アンティーク風オルモル飾りをつくるキーチェーン

ハルルナーナ オルモルブロンズドレ認定講師 山浦 よう子
オルモルは18世紀頃に登場したの金メッキ技術とその装飾です。自由自在に切り曲げできる樹脂を使い、アンティーク風飾りパーツのキーチェーンを作ります。

※4/29 (火) 10:30～12:30
4,180円(会員3,630円)
維持費385円 教材費1,800円

イギリス・ロイヤルファミリーのファッション史

ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院 修士課程修了 ワトソン 環
エリザベス女王からメーガン妃まで、紋章や王室のシンボルなどの由来にも触れ、年代ごととファッションを写真で楽しみましょう。

※5/4 (日) 11:00～12:15
4,180円(会員3,630円)
維持費385円 資料コピー代別

整理収納アドバイザー 2級 認定講座

ハウススキージング協会 整理収納アドバイザー 杉江 麻里子
ハウススキージング協会が認定する「整理収納アドバイザー2級」の資格を1日で取得できます。

※4/30 (水) 11:00～18:00
19,800円 維持費770円
教材費7,100円

シンギングボウルに触れ、学んでみよう

ジャパンシンギングボウルセラピスト協会代表 鶴見 泉
瞑想やヒーリングに用いられるシンギングボウルの歴史、文化を解説します。生演奏を聴いたり、実際に奏でる体験をしましょう。

※5/18 (日) 13:00～14:30
3,850円(会員3,300円) 維持費385円 資料コピー代別

スポーツスタッキング

WSSA-JAPAN理事 中岡 真也
12個のプラスチック製カップを積み上げたり崩したりして、その速さを競うスポーツです。気軽にやってみましょう。

※5/19 (月) 14:30～15:30
3,960円(会員3,410円) 維持費385円 教材費2,200円

ベリー美クス

日本フィットネス協会公認インストラクター GFI Rusie
ベリーダンスのメソッドを取り入れたオリジナルエクササイズです。骨盤まわりを中心に鍛え、美しい姿勢を目指します。

※3/26 (火) 10:30～12:00
4,070円(会員3,520円) 維持費385円

初心者でも安心! 老後にトクするお金の教養講座

人気のフィナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身に付けましょう。上手なお金の増やし方、守り方、お金のアゲがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。

※3/29 (土)・6/4 (水) 10:30～12:30
各受講料無料(要予約)

芥川龍之介「蜘蛛の糸」を聴き、読む!

俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル
講師が朗読する、名作「蜘蛛の糸」を聞き、実際に声に出して読むワークショップです。

※5/29 (木) 13:00～14:30
3,850円 維持費385円 資料コピー代別

クリスマスローズを楽しむ

園芸家 野々口 穂
苦手とする夏越しに向けて、植え替え方法をマスターしましょう。(花苗付き)

※4/3 (木) 10:30～12:30
3,960円(会員3,410円)
維持費385円 教材費2,500円

バラの育て方と楽しみ方 (春編)

ありがとうバラ園芸代表 馬場 智
ガーデニングで育てるバラの春に行う手入れの方法をお伝えします。

※4/6 (日) 14:00～16:00
3,905円(会員3,355円) 維持費385円

おもてなし珈琲の淹れ方

日本通信教育振興協会認定 コーヒー学習指導員 小林 一
2種類の珈琲を飲み比べ、豆ごとの味わいを引き出す技術を体験します。いっぴちとは一味違う淹れ方を学びましょう。

※3/16 (日) 13:30～15:00
3,740円 維持費385円
教材費770円

プリンセスのおはぎカップ

和なはアートフード協会認定講師 吉田 ゆかり
おはぎの上に、果物や野菜で色付けした白あんで、初心者でも絞りがやすいドレス姿に仕上げます。直径約7センチ、高さ約4センチのカップで4個作ります。

※3/26 (水) 13:30～16:30
4,180円(会員3,630円) 維持費440円 教材費3,520円

ネコを描こう

洋画家 妃香利 (ひかり)
猫の毛並みや表情を、鉛筆で表現してみませんか。道具は用意しますので手ぶらでお越しください。

※5/6 (火) 13:00～15:00
4,345円(会員3,795円)
維持費418円 教材費330円

苔と天然石のテラリウム

Respire代表 梨本 生
苔のほかにフィギュアや天然石、カラーサンドを配置して、平方の器の中に物語を作ります。天然石(アゲスト、水晶等)は数種類の中から1つ選べます。ガラス容器は高さ約11センチ。

※4/25 (金) 12:30～14:30
4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費2,400円

文房具おもしろ講座

ライター・イラストレーター ヨシムラ マリ
「文房具のおもしろ」の著者が、スケッチを通じて身近な文房具を観察するコツを紹介します。

※5/4 (日) 14:00～16:00
大人4,180円(会員3,630円)
小中学生3,080円(会員2,530円)
維持費各385円

切手で読み解く昭和天皇

郵便学者 作家 内藤 陽介
昭和100年の「昭和の日」に合わせて、歴史的な切手や郵便物を分析しながら、昭和天皇とその時代を読み解きます。

※4/29 (火) 13:30～15:00
3,850円 維持費385円

美腸エクササイズ

日本美腸協会認定講師 田中 道子
血流改善、骨盤底筋群や腸腰筋の引き締め、代謝アップ、美肌、深い呼吸を目指します。

※5/19 (月) 12:30～13:30
4,400円(会員3,850円) 維持費385円

気になる「糖質」との付き合い方

睡眠健康指導士 管理栄養士 児玉 実彩子
「糖質とは」を問い、軽い運動を行います。生活に取り入れたい食事を選ぶ方、運動力を入身に付けましょう。

※4/26 (土) 13:00～14:30
4,400円(会員3,850円) 維持費385円

井上眼科病院 院長から学ぶ 白内障

井上眼科病院(東京・御茶ノ水)第11代院長 井上 賢治
白内障の正しい知識、治療法や予防法、目のケアなどについて最新の事例を交えて解説します。

※5/29 (木)
13:00～14:30
3,300円 維持費385円

不動産会社や建築会社は教えてくれない! 賢い不動産の売却と活用のしかた

住宅コンサルタント 栗原 浩文
不動産を売却すべきか活用すべきかの見極めポイントや、2025年の不動産市場はどうかについて、現状と予測を交えてお話しします。想定以上の売却金額で決まった事例、大成功の活用術など事例を交えて説明します。個別相談可。

※6/27 (金) 13:00～15:00 受講料無料(要予約)

新年度からはじめようジュニアコース

こども麻雀入門

日本健康麻将協会認定WMLレッスンプロ 桜井 香里
頭脳スポーツと呼ばれる人気の麻雀を通じて、計算力や集中力、コミュニケーション能力などを楽しくみがかり身に付けましょう。小3～中学生対象。

※第2・4金曜17:30～18:30
3か月6回19,800円 維持費2,112円 4/11～
事前体験 3/28 (金) 3,300円 維持費352円

ジャイアンツ ヴィーナスタンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」のダンススクール。OGメンバーが指導します。東京ドームの公式戦などで、グラウンドに立つ発表会もあります。未経験者歓迎。

2007～2011年ヴィーナズメンバー 新居 史麻

※火曜18:00～19:00 3か月12回26,400円 維持費4,224円 4/1～ 体験
※ジュニア・シスター(中高生・一般) 毎週火曜19:15～20:45 3か月12回33,000円 維持費4,620円 4/1～ 体験

ヴィーナスタンススクール専任講師

※木曜キッズ(3歳～未就学児) 毎週木曜15:40～16:40 3か月13回28,600円 維持費4,576円 4/3～ 体験
※木曜リトル①(小学1～3年) 毎週木曜16:50～17:50 3か月13回28,600円 維持費4,576円 4/3～ 体験
※木曜リトル②(小学4～6年) 毎週木曜18:00～19:00 3か月13回28,600円 維持費4,576円 4/3～ 体験
※ジュニア(中高生) 毎週木曜19:10～20:40 3か月13回35,750円 維持費5,005円 4/3～ 体験

外国語

NEW 中学英語で おとなの会話 (初級 A)

文法力と会話力を、繰り返し発声練習で楽しく補っていきましょう。

※第1・3水曜13:00～14:30
3か月5回17,820円 維持費1,925円 4/16～
事前体験 4/2 (火) 3,564円 維持費385円

中学英語でおとなの会話 (初級 B)

初級 A クラスより、少し進んだクラスです。見学、体験をおすすめします。

※第2・4水曜13:00～14:30 3か月6回21,384円 維持費2,310円 4/9～ 体験

NEW やさしい旅行英語と日常会話

英会話に挑戦したいけどネイティブ講師の授業は不安、そんなお悩みのある人向けのクラスです。

※第2・4火曜10:30～12:00
3か月6回21,384円 維持費2,310円 4/8～
事前体験 3/25 (火) 3,564円 維持費385円

NEW 九星気学・入門

基礎知識と九星それぞれの「気」の概念を学びます。自分の星を知ることによって自己理解を深めることに役立ちます。

※第3火曜10:30～12:30
6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/15～
(1day) 九星気学にふれてみよう 3/4 (火) 10:30～12:30 4,400円(会員3,850円) 維持費385円

NEW 九星気学にふれてみよう

基礎知識と九星それぞれの「気」の概念を学びます。自分の星を知ることによって自己理解を深めることに役立ちます。

※第3火曜10:30～12:30
6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/15～
(1day) 九星気学にふれてみよう 3/4 (火) 10:30～12:30 4,400円(会員3,850円) 維持費385円

NEW 開運のヒント! はじめての手相占い(1年コース)

手相からはその人の過去、現在、未来や性格、気質、才能などを読み取ることができます。今こそ健康気功法が必要です。ぜひ体験してください。

※第2土曜11:00～12:30
3か月3回11,550円 維持費1,155円 4/12～

NEW はじめての算命学 (入門編) part1

算命学は誕生日からその人の性格や才能、行動や環境を導き出す統計学であり運命学です。

※第2土曜13:30～15:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/12～

NEW 沈立君の健康気功法

世界気功気功学会常務理事 中国少林気功センター理事長 沈立君
免疫力を高めて、ウイルスに強い体質を目指し、健康寿命を延ばしましょう。今こそ健康気功法が必要です。ぜひ体験してください。

※毎週水曜13:30～15:00
3か月12回39,600円 維持費4,620円 4/9～
事前体験 3/26 (水)・4/2 (水) 各3,300円 維持費各385円

「ジャイアンツタウン スタジアム」施設&打撃練習見学講座

今春に開業する「ジャイアンツタウン スタジアム」の施設やバックヤード、打撃練習などを見学。特別展示の解説やグッズの特典付き。終了後は野球観戦をお楽しみください。

※4/13 (日) 10:50集合 ◆5,500円(チケット代、保険料を含む) ◆会場:ジャイアンツタウン スタジアム(東京・よみうりランド) 申し込み 事業担当(03-3642-4301)

小・中学生絵画教室

新象作家協会会員 三国 太郎
※第2・4日曜13:00～14:15
3か月6回22,440円 維持費2,112円 4/13～ 体験

火曜ドムス特進1年生コース

こどもクラブ 専任講師
※毎週火曜16:00～17:40
3か月11回48,400円 維持費3,872円 4/8～ 体験

★幼児リトミック

国立音楽院認定講師 佐保 あさこ
杉並子育て応援券対象講座。1～3歳対象。

※第2・4土曜10:20～11:00
3か月6回17,325円 維持費1,980円 4/12～ 体験

1day 憧れの完コピK-POPダンス

ダンサー ダンスインストラクター 希衣
大人気ILLITの「magnetic」の1番を2回のレッスンでマスターします。1日のみ参加も可。小・中学生対象。

※3/31 (月)・4/7 (月)
13:30～14:30
2回分7,260円(会員6,160円) 維持費704円

1day 親子で「練り切りお寿司」

和スイーツ講師 やまだ ゆうか
本物のお寿司に倣ったお菓子とマゴロカエビの中から2種類を1個ずつ作ります。年長～小学生と保護者、または大人一人の参加も可能です。

※4/2 (水) 14:00～16:00 4,180円(会員3,630円) 維持費385円 教材費1,000円

NEW 「プーさん」を原文で読む

ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院 修士課程修了 ワトソン 環
時代を超えて愛される英児童文学「プーさん」を原文で楽しみましょう。

※第1日曜13:30～15:00
6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/6～

NEW 名作「星の王子さま」をフランス語で読む(中級)

お茶の水女子大学名誉教授 中村 弓子
物語の世界を味わうとともに、フランス語の美しさやニュアンスを楽しみましょう。

※第2・4火曜13:00～14:30
3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/8～

NEW ABCから始めるイタリア語

よみうりカルチャー講師 プラムツツオ ディエゴ
自分のペースで読み方からしっかり丁寧に学んで、自信をもって会話ができるようになることを目指します。

※第1・3・5水曜16:00～17:30
3か月7回24,948円 維持費2,695円 4/7～
事前体験 3/31 (月) 3,564円 維持費385円

NEW Mr.モロの楽しいマジック

マジシャン Mr.モロ
見て楽しい、やって楽しい。そして人気者になれるマジックを教えます。

※第2・4土曜15:00～16:30
3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/12～

NEW 基礎からはじめるカードマジック

マジシャン カズ カタヤマ
トランプ一組でさまざまな不思議な表現ができるカードマジックを、プロマジシャンが丁寧に教えます。

※第1・3・5水曜16:00～17:30
3か月7回24,948円 維持費2,695円 4/7～
事前体験 3/31 (月) 3,564円 維持費385円

NEW 寄席文字の書き方

橋流寄席文字書家 橋 右門
寄席を飾る独特の文字。筆の持ち方から丁寧に指導します。その粋と美しさを楽しく学びましょう。

※第1・3金曜19:00～20:30
3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/4～

NEW 自己肯定感アップ術

活き活きライブ実践家 武藤 榮模香
自分の心と向き合い、幸せな人生を送るため、自分を大切にする方法、考え方を学びます。

※第2火曜13:30～14:30
3か月3回11,220円 維持費1,155円 4/9～

NEW 福祉朗読講座

読売書と愛の事業団ボランティアグループ 山下 俊文
視覚障害者のための録音図書制作を前提にした講座です。4月からの1年コース。

※毎週火曜13:00～15:00
6か月20回22,000円 維持費7,700円 4/1～

NEW カウンセラー養成 基礎

日本カウンセリング研究会本部講師 小林 栄子(水曜) 青木 涼子(水曜) 山崎 香織(日)
人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。単位認定証交付や資格取得(有料)も可能です。

※第1・3・5水曜13:15～15:45
3か月6回20,592円 維持費2,310円 4/2～
※無料説明会 3/19 (水) 16:00～16:30 (要予約)
※第1・3・5水曜18:15～20:45
3か月6回20,592円 維持費2,310円 4/2～
※無料説明会 3/19 (水) 17:30～18:00 (要予約)
※毎日曜10:15～12:45
3か月11回37,752円 維持費4,235円 4/6～
※無料説明会 3/23 (日) 13:00～13:30 (要予約)

新年度からはじめようジュニアコース

ジュニアバレエ土曜 (幼児)

日本バレエ協会会員 崎崎 佐知子
3～5歳年中組対象。

※毎週土曜14:35～15:35 3か月13回36,465円 維持費4,576円 4/5～ 体験

楽しくおどろ! 親子バレエ

ミタカバレエアカデミー講師 別府 春香
2～5歳(親子で参加)

※第1・2・3日曜11:50～12:40 3か月9回32,670円 維持費3,168円 4/6～ 体験

こどものバレエ入門A

井上バレエ団員 佐藤 深雪
3歳～低学年対象。

※毎週日曜14:30～15:20 3か月12回31,350円 維持費4,224円 4/13～ 体験

1day のびのびキッズダンス

ダンス・ストレッチインストラクター 上田 恭子
人気のテーマパークソングで踊ろう! 初心者でも挑戦しやすいダンスで踊る楽しさをお伝えします。小学生対象。

※4/2 (火) 10:30～11:30
3,300円(会員2,750円) 維持費352円

1day 紙の蝶標本と作文教室

リテラ「考える」国語の教室講師 黒木 里美
クイズを楽しみながら、15種類の蝶の標本を作り、感想や学びを作文にまとめます。小・中学生対象。

※4/5 (土) 10:30～12:30
3,740円(会員3,190円) 維持費352円 教材費1,650円

NEW 韓国語入門(月)

よみうりカルチャー講師 金 基恩
ハングルの読み書きからスピーキングの練習まで丁寧に進めます。初めての文、勉強したことはあるけど学び直したい人、大歓迎です。

※第1・3月曜10:45～12:15
3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/7～
事前体験 3/24 (月) 3,850円 維持費385円

NEW はじめての韓国語

よみうりカルチャー講師 申 廣徳
韓国語を学んで、好きな音楽やドラマをもっと深く楽しめませんか。

※第2・4水曜13:00～14:00
3か月6回19,800円 維持費2,310円 4/10～
事前体験 3/27 (水) 3,300円 維持費385円

もっと好きになる台湾中国語 (超入門)

よみうりカルチャー講師 張 文馨
台湾の習慣や文化紹介も交えながら、台湾中国語の基礎からやさしく手ほどきします。

※第2・4火曜10:15～11:45
3か月6回21,384円 維持費2,310円 4/9～ 体験

NEW 気軽に通える書道教室

読売書法会理事 謹慎書道会常任理事 小西 北翔
美しい文字は一生の宝です。初めて書道を習う人から、経験のある人まで幅広く、用途に応じて指導します。「古典に立脚した書」をモットーに学びます。

※第1・3水曜10:30～12:00
3か月6回22,110円 維持費2,310円 4/3～

NEW 基礎からの漢字書道

佑育書道会評議員 成水 菜月
書道を新しい趣味として始めた人に、基礎から丁寧に教えます。楽しみながら学びましょう!

※第1土曜13:00～12:30
6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/5～

NEW やさしいアロマハンドトリートメント(全3回)

AHTAアロマハンドトリートメント協会認定講師 近藤 由紀
家族や友人とのコミュニケーションに最適な、ハンドケアのはじめの一歩を学びます。

※第3金曜10:30～12:00 3か月3回9,900円 維持費1,155円 4/18～

NEW 認知症予防実践指導士講座

声とこぼの理事長 平尾 麻衣子
認知症とその予防法に対する正しい知識を学びます。

※第1土曜13:00～15:30
3か月3回24,750円 維持費1,155円 4/5～

NEW カウンセラー養成 基礎

日本カウンセリング研究会本部講師 小林 栄子(水曜) 青木 涼子(水曜) 山崎 香織(日)
人間関係などの悩みや不安に対処する技術を習得します。単位認定証交付や資格取得(有料)も可能です。

※第1・3・5水曜13:15～15:45
3か月6回20,592円 維持費2,310円 4/2～
※無料説明会 3/19 (水) 16:00～16:30 (要予約)
※第1・3・5水曜18:15～20:45
3か月6回20,592円 維持費2,310円 4/2～
※無料説明会 3/19 (水) 17:30～18:00 (要予約)
※毎日曜10:15～12:45
3か月11回37,752円 維持費4,235円 4/6～
※無料説明会 3/23 (日) 13:00～13:30 (要予約)</