

**NEW** は新設講座です。

**1day** は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)

表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。ほとんどの定期講座で随時体験・見学ができます。

受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)

**03-3392-8891**

**よみカル45周年キャンペーン**

日頃のご愛顧に感謝を込めて

**よみカルポイント500P**

または

**チャチャ丸エゴバッグ**

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。キャンペーンの詳細はこちら

読売・日本テレビ文化センター

**よみうりカルチャー 荻窪**

**03-3392-8891**

講座一覧はこちら

5月19日(月)より受付開始!!

**受講者募集中**

**2025年7月期**

定期講座の一覧は中面をご覧ください

読売IDで受講申し込みができます!

**1day** タブレット純が聞く 永井龍雲の世界

シンガーソングライター 永井龍雲  
歌手 芸人 タブレット純  
永井龍雲デビュー後の1970～80年代の音楽シーンを振り返ります。

9/30(火) 15:00～16:30  
5,500円(会員4,950円)  
維持費385円

**1day** 草木染体験 茜編 染織家・志村ふくみの世界

アトリエシムラ代表 志村昌司  
「母性の色」と呼ばれる茜で染めを体験し、志村ふくみ氏の言葉の世界を学びます。

8/31(日)  
10:30～12:40 13:50～16:00  
各7,150円(会員各6,600円)  
維持費各385円 教材費各8,000円

**1day** 中原淳一と葦原邦子、両親の思い出

フラワーアーティスト 中原芙蓉  
画家・中原淳一と女優・葦原邦子の長女、芙蓉氏が両親の思い出を語り、特に戦前、宝塚男役トップスターとして活躍し、退団後は数々のホームドラマに出演した母にスポットを当てます。

9/28(日) 13:30～15:00、4,180円(会員3,630円) 維持費385円

**1day** ガラスペンとインクの魅力

文具道師範 寺西 廣記  
繊細なガラスペンやインクの魅力、なぜ人気がないのか、文房具専門家が紹介します。実際にガラスペンを試し書き、ミニインクとセットで一人1本お持ち帰りいただけます。

9/30(火) 11:00～12:30  
4,070円(会員3,520円)  
維持費385円 教材費2,800円

**NEW** 江戸時代の天才画家・伊藤若冲の魅力に迫る

若冲研究会 株式会社景山和代表 景山 由美子  
江戸中期に京で活躍した天才画家・伊藤若冲の人生と代表作、人柄などを紹介し、その魅力に迫ります。

第1火曜14:00～15:30  
3か月3回11,220円  
維持費1,155円 7/1～

**NEW** シェイクスピアを演じてみよう!

俳優 演劇ユニットキングズメン 平澤智之&絵里  
シェイクスピアの魅力をつぶり味わいながら、お芝居の楽しさを体験できる、プロが教える体験型の講座です。

第1・3火曜10:30～12:00  
3か月6回23,100円  
維持費2,310円 7/1～

事前体験 6/17(火) 3,850円 維持費385円

**NEW** 音読で楽しく声を磨こう!

ナレーター 話し方インストラクター 佳山 容子  
自己表現の要とも言える声を、音読を楽しみながら磨きませんか。わかりやすく伝えられる技能は、コミュニケーション方向上など、あらゆる場で役立ちます。

第2・4水曜13:00～14:30  
3か月6回22,440円  
維持費2,310円 7/9～

事前体験 6/25(水) 3,740円 維持費385円

**NEW** 生老病死の社会学

大学講師(社会学者) 門林 道子  
「人口動態統計からみる現代社会」「がん闘病記の社会学」など、大学での講義内容をわかりやすく取り上げ、皆で学び、語り合える時間を狙います。

第4水曜13:00～14:30  
3か月3回11,550円  
維持費1,155円 7/23～

**NEW** 和泉式部日記を紐解く

古典サロン現成会代表 副島 和泉  
古典を学び始める人に最適な講座です。和泉式部が描く「恋」の世界を通じて、千年前の人々の心をご紹介します。

第1金曜13:00～14:30  
3か月3回11,550円  
維持費1,155円 7/4～

**NEW** シナリオの書き方

脚本家 安倍 雄雄  
簡単なルールを覚えて、シナリオを書いてみませんか。映画やドラマもより楽しく見られるようになります。

第1・3水曜19:00～20:30  
3か月6回23,100円  
維持費2,310円 7/3～

事前体験 6/19(木) 3,850円 維持費385円

**NEW** クリエイティブ・ライティングの実践

「筆記療法」として欧米で取り入れられてきました。「忘れられない言葉」「私が大切にしていること」など、書くことで自己を振り返り、自身のケアに繋がります。

第2金曜10:30～12:00  
3か月3回11,550円 維持費1,155円 7/11～

**NEW** ネット怪談を民俗学する

大東文化大学文学部 助教 廣田 龍平  
ネット怪談を「民間伝承」の一種と捉え、その生態系、異世界への想像力など最新の怪談を学びます。

第2土曜13:00～14:30  
3か月3回12,540円  
維持費1,155円 7/12～

**NEW** はじめてのアンガーマネジメント

日本アンガーマネジメント協会認定講師 川田 裕輔  
怒りに振り回されないための考え方、その練習方法を学びましょう。

第1土曜10:30～12:00  
3か月3回10,890円  
維持費1,155円 7/5～

**NEW** 床バレエ

床バレエ協会認定インストラクター Chifumi  
年齢や運動経験に関係なく、寝たまま無理なく体を整える新しいエクササイズです。体が硬くても大丈夫。呼吸を大切にしながら、姿勢、柔軟性、体幹をゆくりゆくり鍛えましょう。

第1・3・5水曜10:30～11:30  
3か月7回26,180円 維持費2,695円 7/4～

事前体験 6/20(金) 3,740円 維持費385円

**NEW** かわいいスイーツ石けん

日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子  
化粧品にも使われている色素や香りを使い、本物のスイーツのような石けんを作ります。シャブーや洗顔など色々な用途で使えます。

第3木曜10:30～12:30  
3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/17～

**1day** 次世代に語り継ぎたい絵本

東京未来大学教授 佐々木 由美子  
1960～70年代は、日本における絵本の黄金期と言われています。この時代に発表された中川李枝子さんの「ぐりとぐら」、やなせたかしさんの「あんぱんまん」などを取り上げ、絵本とは何か、長年愛されていく理由、作者の思いなどを話します。

7/5(土) 13:00～14:30  
4,070円(会員3,520円) 維持費385円

**NEW** もっとステキに透明水彩

水彩画家 守田 篤博  
透明水彩の技法を、花や静物を描きながら身に付けましょう。

第2・4水曜10:15～12:15  
3か月6回23,100円 維持費2,508円 7/10～

**NEW** 立体パターンで作るホームソーイング「初めての洋服 私にぴったり」

日本洋装協会参与 日比 和子  
体型にぴったりフィットし、動きやすく、着心地の良いチュニックやワンピースを作ります。おしゃれなデザインを楽しみましょう。

第2・4火曜13:00～15:00  
3か月6回23,100円  
維持費2,310円 7/8～

写真はイメージです。

**NEW** シニアのためのやさしいピラティス

ピラティスインストラクター hiroe  
さまざまな原因で動きにくくなった体を、ストレッチでほぐし、ピラティスのエクササイズでバランスを整えながら体幹を鍛え、動きやすい体へと変えていきます。女性限定クラス。

毎週火曜12:15～13:15  
3か月11回39,930円 維持費4,235円 7/8～

事前体験 7/1(火) 3,630円 維持費385円

**NEW** 昭和歌謡ボイトレ

ボイトレ講師 歌手 伊藤 大川 健斗  
往年の昭和歌謡を楽しみながら「高い声が出づらくなった」「長く歌う体力が持たない」などの悩みを解決し、長く歌い続けるための方法を学びます。

第1・3・5水曜13:00～14:30  
3か月7回26,180円 維持費2,695円 7/7～

事前体験 6/30(月) 3,740円 維持費385円

**NEW** ピラティススペースのコンディショニング

コンディショニング クラジックバレエ講師 菊地 薫  
体をほぐすストレッチと必要な筋力をつけるためのエクササイズを行います。

第1・3・5水曜13:15～14:15  
3か月7回26,180円  
維持費2,695円 7/2～

事前体験 6/18(水) 3,740円 維持費385円

**NEW** はじめての俳画

野いばら会会員 中島 佐輝  
四季の草花、風物などの森羅万象を簡潔に表現する大の自由画です。墨と顔料で描きます。

第1金曜13:00～15:00  
3か月3回11,550円  
維持費1,254円 7/4～

**NEW** 楽しいコーラスアンサンブル

日本オペラ協会会員 声楽家(ソプラノ) 小林 悦子  
声と心を響かせ合せて歌い、アンサンブルの和を広げて、声のハーモニーを楽しみましょう。

第2・4金曜13:00～14:30  
3か月6回25,080円  
維持費2,310円 7/11～

**NEW** ステンドグラス

ガラス工房Girasole主宰 大浦 容菜子 監修  
Contemporary Stained Glass Art会員 平嶋 フミコ  
ガラスの輝きと色彩の美しさに触れながら作品を作ります。

第2・4土曜18:30～20:30  
3か月6回20,625円  
維持費2,310円 7/12～

事前体験 6/28(土) 3,437円 維持費385円 教材費2,500円

**NEW** えんぴつ絵画

東京藝術大学日本画科卒 西村 真紀  
鉛筆の濃淡で表現するデッサンや、水彩絵筆で光を感じる水彩画タッチの絵を描いて楽しみます。

第2月曜11:00～13:00  
3か月3回11,550円 維持費1,254円 7/14～

事前体験 6/23(月) 3,850円 維持費418円

**NEW** 世界の民謡を詳しく!

作曲家 元東京藝術大学講師 青島 広志  
テノール歌手 小野 勉  
教育番組の出演者でもある講師がピアノを弾きつつお話しします。7月「アメリカ」、8月「オセアニア/インドネシア」、9月「イタリア」がテーマです。

第3水曜18:15～19:45 3か月3回17,490円  
維持費1,155円 7/10(第2) 体験

**NEW** 糸かけ曼茶羅を楽しむ入門(3回コース)

(一社)糸かけ曼茶羅協会インストラクター 柴田 文子  
豊かな色彩の絹糸でさまざまな曼茶羅模様を描いていきます。無心に糸をかけて、瞑想のような気持ちを楽しめます。3回で基礎を学びます。

第2日曜13:30～15:30  
3か月3回11,088円 維持費1,320円 7/13～

**NEW** 基礎からの漢字書道

祐育書道会評議員 成水 菜舟  
書道を新しい趣味として始めたい人に、基礎から丁寧に教えます。楽しみながら学びましょう!

第1土曜10:30～12:30  
3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/5～

**NEW** やすらぎの歌声サロンへようこそ

二期会メソソプラノ会員 ひらやす かつこ  
ジャンルを問わず楽しく歌うひとときを過ごしましょう。喫茶店で歌う気分でのんびり♪どうぞ。

第3水曜12:30～14:00  
3か月3回11,220円  
維持費1,155円 7/16～

**NEW** レース針で編むビーズアクセサリ

染習フォーラム本部認定講師 清水 美和子 杉田 千穂  
ビーズを通した糸をレース針で編む技法で、アクセサリを作ります。基本からゆくり学べます。

第3水曜10:30～12:30  
3か月3回11,220円  
維持費1,155円 7/17～

**NEW** 気軽に通える書道教室

読売書法会理事 謹慎書道会常任理事 小西 北翔  
美しい文字は一生の宝です。はじめて書道を知りたい人に、書道経験のある人まで幅広く、用途に応じて指導します。

第1・3水曜10:30～12:00  
3か月6回22,110円  
維持費2,310円 7/3～

**NEW** ヒット演歌・歌謡曲

元ビクター歌謡教室講師 吉田見 美一子  
歌の基本を身に付けながら、演歌・歌謡曲を歌いこなしましょう。課題曲はヒット曲や定番の名曲から選びます。

第4水曜14:45～16:15  
3か月3回11,220円 維持費1,155円 7/23～

**NEW** 日本刺しゅうで綴る文様の世界

花の和刺しゅう主宰 好川 絵美  
古典文様を絹糸の美しい日本刺しゅうの中に取り入れて、インテリアや小物などを作ります。

第2水曜13:00～15:00  
3か月3回12,870円  
維持費1,155円 7/9～

**NEW** 3回完結! 筆ペンで上手に名前を書く

読売書法会幹事 藤藤 佳智  
まずは自分の名前を上手に書くことから。のし袋の書き方、はがきや季節のあいさつ文などが3回の講座で集中して学びます。

第1火曜11:00～12:30  
3か月3回10,230円 維持費1,155円 7/1～

**NEW** 音を遊ぶフラメンコカスターネット

さなり・順子フラメンコ教室主宰 さなり・順子  
カスターネット演奏でリズムを感じて心身を元気に。初心者から経験者まで、やさしい音楽とオリジナル楽譜を使い、楽しくレッスンします。

第2・4月曜15:00～16:30  
3か月6回23,760円 維持費2,310円 7/14～

事前体験 6/23(月) 3,960円 維持費385円

**NEW** ステッカークラフト

ステッカークラフト協会 インストラクター 一杉 和泉  
オリジナルの「EJE Produkt」のステッカーを使って、ギフトカードなどアイデアあふれる作品を作ります。

第2日曜10:30～12:00  
3か月3回10,560円  
維持費1,155円 7/13～

**NEW** 手軽に作れるフランス家庭料理

おいしく仕上げの焼き方、切り方、煮込み方のコツを、講師のデモンストレーションで紹介し、試食も楽しめます。

月1回金曜10:30～12:30  
3か月3回11,550円  
維持費1,155円 7/25～

**NEW** 健康維持の唱歌・抒情歌

ヴォイスセラピスト メソソプラノ/声楽家 更科 寿子  
声が出るかな? 歌えるかな? ついていけるかな? の悩みは全く無用です。毎週、朝から気分よく健康的に歌いましょう。

毎週木曜10:10～11:40  
3か月13回47,190円  
維持費5,005円 7/3～ 体験

**NEW** 基礎からしっかり学ぶ 勝つための株式投資

日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト(CMTA) 川田 英利  
初心者は安心し経験者は納得できる目からウロコの株式講座です。優良&割安銘柄の選定方法を学べます。

第2・4火曜16:00～17:30  
3か月6回20,625円 維持費2,310円 7/8～

**NEW** 特製スパイスを使った本格インドキンカレー

水を使わず、たまねぎと特製スパイスで作る本格カレーを、講師のデモンストレーションで紹介。出来立てをバターライスやナンを添えて試食します。

8/2(土) 13:00～15:00  
4,400円(会員3,850円)  
維持費385円 教材費1,980円

**1day** 大人も夏休みに学ぼう 対象:小学生以上 小学生以上、大人が参加できる講座もあります。詳細はお問い合わせください

**飛び出す動物カード**

イラストレーター Mikan  
絵に色を塗り、はさみとのりを使って、飛び出す仕組みのメッセージカード(A5サイズ程度)を作ります。小学生～大人対象。

8/4(日) 10:30～12:00  
3,520円(会員2,970円) 維持費352円 教材費550円

**折り紙で作るひまわりのくす玉**

和のものづくりサロン和粋代表 樋川 さなえ  
ひまわりを折り、組み立ててくす玉を作ります。直径約15センチ。小4～大人対象。

8/17(日) 13:00～16:00  
3,740円(会員3,190円)  
維持費385円 教材費1,000～2,000円

**アイスキャンディー石けん**

日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子  
化粧品にも使われる色素や香りをつけて、オリジナルの石けんを3種類作りましょう。4歳～大人対象。小3までは要保護者同伴。

8/2(土) 10:30～12:30  
3,630円 維持費352円 教材費2,200円

**パーセントクラフトでギフトタグを作ろう**

レースのような美しい模様のギフトタグを作ります。プチパッチ付き。小3～大人対象。

8/10(日) 14:00～15:30  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費500円

**新聞紙と粘着テープで生き物の立体作品を作ろう!**

新聞紙×ガムテープアーティスト 関口 光太郎  
新聞紙と粘着テープを使って「生き物をテーマ」に立体作品を作ります。小学生対象。

8/2(土)、8/4(月)  
10:30～12:30  
2回分5,940円  
維持費770円 教材費400円

**子どもマジック教室**

マジシャン Mr.モロー  
目の前で超不思議な現象が起こります。手順通りにやればあなたもマジシャンに。小学生以上対象。保護者も一緒にどうぞ。

7/26(土) 13:00～14:30  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費1,100円

**ステッカークラフトでコースターを作ろう**

水に強い、数種類のステッカーを張り合わせて作ります。小学生以上対象。

8/17(日) 10:30～12:00  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費700円

**糸かけ曼茶羅を作ろう**

リテラ「考える」団体の教室講師 黒木 里美  
好きな色の毛糸を選び、数と図形のふしぎな関係を体験しながら糸かけ曼茶羅を作ります。その過程をワークブックにまとめます。サイズは、直径20センチ。小・中学生対象。

7/19(土) 10:30～12:30  
3,740円(会員3,190円)  
維持費352円 教材費1,650円

**食品サンプル作り**

5歳～大人対象。小2までは要保護者同伴。

かき氷編  
アイスとフルーツをのせて、おいしそうに作りましょう。

8/22(金) 10:30～12:30  
3,630円(会員3,080円)  
維持費385円 教材費2,420円

**おばけが飛び出すびっくり箱を作ろう**

切り絵作家 金子 朗子  
箱の外にも絵を描いたり紙を貼ったり自由に作りましょう。サイズは7センチの立方体。小学生～大人対象。

7/27(日) 13:30～15:00  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費500円

**Myグローブを作ろう**

池北工房代表取締役 池北 晃明 ほか  
カットされた本革を編み上げて作ります。本革は、老舗用リングス製の軟式野球用で、右投げ用・左投げ用も選べ、修了証もお渡しします。6歳～大人対象。

7/21(月) 10:30～13:00  
3,630円(会員3,080円) 維持費440円  
教材費13,000円(大人用) 10,000円(子ども用)

**冷やし中華編**

ハムと卵を成形し、エビは着色します。お皿に麺と具材を盛り付けましょう。

8/22(金) 14:00～16:00  
3,630円(会員3,080円)  
維持費385円 教材費3,080円

**べんがら染めでマイバッグを作ろう**

アトリエマヤカキ主宰 賀川 真紀  
土から採取されるべんがらで、自然の色合いを楽しみながら絞り染めをして、バッグを作ります。小学生～大人対象。

8/24(日) 13:30～15:00  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費800円

**コツメカワウソをもっと知ろう&餌やり体験**

HANA・BIYORI 飼育スタッフ  
人気のコツメカワウソの生態を飼育スタッフが楽しく解説します。解説後は餌やり体験もありません(小学生以下のみ)。

8/20(水)  
11:00～11:45 1,320円 維持費220円  
保険料100円 入園料別  
会場 フラワーパーク「HANA・BIYORI」(よみうりランド隣接)

**夏の美しい万華鏡**

日本万華鏡博物館館長 大熊 進一  
不思議で美しい映像を特殊な鏡で作ります。アートに変身する万華鏡を楽しみましょう。小学生～大人対象。

7/31(木)  
10:30～12:00  
3,300円 維持費385円  
教材費  
Aキット2,500円(14センチ)  
Bキット6,000円(18センチ、限定5本)

**若テラリウムを作ろう**

Respire代表 梨本 生  
小さな器の中に、苔、砂、石、フィギュアを配置して、自分だけの物語を作りましょう。当日選べる3つのフィギュア付き。小学生～大人対象。

7/29(火) 13:00～14:30  
3,520円(会員2,970円)  
維持費385円 教材費2,000円

**NEW** 認知症予防実践指導士講座

声とことばの力理事長 平尾 麻衣子  
認知症とその予防法に対する正しい知識を学びます。

第1土曜13:00～15:30  
3か月3回24,750円  
維持費1,155円 7/5～

**NEW** 基礎からしっかり学ぶ 勝つための株式投資

日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト(CMTA) 川田 英利  
初心者は安心し経験者は納得できる目からウロコの株式講座です。優良&割安銘柄の選定方法を学べます。

第2・4火曜16:00～17:30  
3か月6回20,625円 維持費2,310円 7/8～

**NEW** 手軽に作れるフランス家庭料理

おいしく仕上げの焼き方、切り方、煮込み方のコツを、講師のデモンストレーションで紹介し、試食も楽しめます。

月1回金曜10:30～12:30  
3か月3回11,550円  
維持費1,155円 7/25～