読売・日本テレビ文化センター　荻窪駅ビル ルミネ6階

よみうりカルチャー荻窪

☎03-3392-8891

講座一覧はこちらから

8月19日(火)より受付開始!!

受講者募集中

2025年10月期

読売ID 登録キャンペーン　2000名に

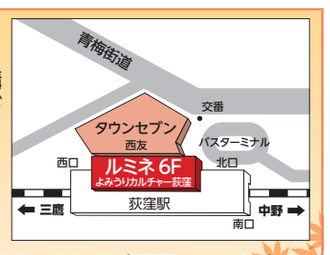
よみぽ総計100万ポイントあたる

素敵な景品の数々と交換できます。読売IDを登録してどんどん応募しよう!

NEW は新設講座です。

1day は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)

表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。
ほとんどの定期講座で随時体験・見学ができます。



受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)

☎03-3392-8891

よみカル 45周年&読売IDキャンペーン

1 **入会金無料** (8月19日から10月31日まで)
※別途、会員証代220円かかります。

2 9月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをすると**よみカルポイント500P**プレゼント

3 **よみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選であたる！
9月30日18:00までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募には**読売ID**の登録が必要です。**よみぽ100万Pあたる！キャンペーンもあります。**

4 初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増！（9月15日まで）

キャンペーンの詳細はこちらから➡

定期講座の一覧は中面をご覧ください

1day
タブレット純が聞く イルカの世界

シンガーソングライター　**イルカ**
歌手・芸人　**タブレット純**

タブレット純さんが来年には活動55周年を迎えるイルカさんに音楽事情について聞きます。

❖12/12(金) 19:00～20:30
5,500円(会員4,950円)
維持費385円

1day
名曲を通して知る ビートルズの魅力

ビートルズ研究家　**藤本 国彦**
ラジオパーソナリティ　**山本 さゆり**

サウンド・歌詞・ゆかりの地を通して知るビートルズの新たな魅力に浸る90分です。

❖10/29(水) 14:00～15:30
4,290円(会員3,740円)
維持費385円

NEW
小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る

江戸文化研究執筆家　**櫻庭 由紀子**

「耳なし芳一」、「雪女」、「牡丹燈籠」、「むじな」など、小泉八雲が再話した怪談の元ネタを探ります。お化けの世界をのぞいてみましょう。

「ラフカディオ・ハーンが愛した妻　小泉セツの生涯」(内外出版社刊)

❖第1火曜13:00～14:30
6か月6回23,760円
維持費2,310円　10/7～

NEW
朗読でリフレッシュ！(水)

俳優、日本朗読検定協会認定プロフェッサー　**葉野 ミツル**

全く初めての方も大歓迎！基礎を身につけて発表会や朗読検定にチャレンジも可能です。

❖第1・3水曜15:00～16:30
3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/1～

事前体験 9/17(水) 3,850円　維持費385円

NEW
月1回、ゆっくり学べる茶道(木)

裏千家名誉師範/裏千家准教授　**櫻井 宗代/山中 宗靖**

お茶の作法は難しくありません。人前で恥をかかないマナーを丁寧にお教えします。

❖第1木曜14:00～16:30
6か月5回19,250円　維持費2,200円　10/2～

NEW
学び直し大人のメイク 基本の《き》

メイクセラピスト、カラーリスト　**佐藤 義子**

若々しく元気に見えるメイクとおしゃれのコツをお教えします。50分の個人レッスンです。

❖第1火曜10:30～17:50
6か月6回36,300円
維持費2,310円　10/7～

NEW
やさしいアロマハンドトリートメント(全3回)

AHTAアロマハンドトリートメント認定講師　**近藤 由紀**

家族や友人とのコミュニケーションに最適なハンドケアのはじめの一歩を学びましょう。

❖第3金曜15:30～17:00
3か月3回9,900円
維持費1,155円　10/17～

NEW
皇妃エリザベートとハプスブルク帝国

清泉女子大学 総合文化学部総合文化学科教授　**大井 知範**

ミュージカル「エリザベート」の主人公にもなった美しき皇妃とハプスブルクの歴史物語を現代に生きる私たちの視点から読み解きます。

❖第4金曜13:00～14:30　3か月3回11,550円
維持費1,155円　10/24～

NEW
日本の城郭建築 ―天守・櫓編―

熊本大学名誉教授　**伊東 龍一**

日本の城郭建築の仕組みや魅力を、根拠となる史料を確認しながら、視覚的にも楽しくお話しします。

❖第1・3木曜
15:30～17:00　3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/9～（第2）

NEW
「日本神話」を読む

国学院大学兼任講師　**多田 元**

「古事記」、「日本書紀」、「風土記」など日本古代の文献に見られる「神話」を通して、日本文化の特質を論じます。

❖第4火曜13:00～14:30　6か月6回23,100円
維持費2,310円　10/28～

NEW
オンライン 世界遺産でたどる西洋の歴史

日本女子大学学術研究員　**佐藤 育子**

西洋の歴史を、世界遺産に登録されている都市や史跡と関連させながら、古代から現代まで通史として学ぶオンライン講座です。

❖第4木曜10:30～12:00
6か月6回23,100円　維持費1,320円　10/23～

NEW
顔ヨガ

高津文美子式顔ヨガアドバンスインストラクター　**木下 珠**

顔の筋肉をトレーニングして老け顔解消を目指します。

❖第2・4火曜10:30～12:00
3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/14～

NEW
名作朗読 プロと味わう音の世界

元NHKアナウンサー　**山下 俊文**

新たな朗読法で名作に込められた音の世界を味わいます。作品は「人間失格」など。

❖第1・3水曜15:30～17:00
3か月5回18,700円
維持費1,925円　10/15～

事前体験 10/1(水) 3,740円　維持費385円
教材費別途

NEW
暮らしに華を添えるフラワーアレンジメント

マミフラワーデザインスクール登録講師
Atelier Plumeria主宰　**内田 久美子**

お花が好きな人に、もっとお花を身近に楽しんでもらうためのフラワーレッスンです。

❖第3木曜14:30～16:30
6か月6回22,770円
維持費2,310円　10/16～

事前体験 9/18(木) 3,795円　維持費385円
花材費3,500円
「スターチスのリース」直径約20センチ

NEW
季節のソラフラワー

日本花あしらい普及協会グレースソラフラワー、フラワークラフト認定講師　**岩瀬 伊久美**

植物を乾燥させたソラシートを使ってボードやリースにアレンジをして作ります。

❖第2日曜10:30～12:30
6か月6回22,440円
維持費2,310円　10/12～

事前体験 9/14(日) 3,740円　維持費385円
花材費3,500円

NEW
はじめてのモルタルデコ®

モルタルデコマイスター「すずらんの庭」主宰　**とこしま ともこ**

モルタルを使って形を作り色付けし、切り株やリメイク鉢などのクラフト作品を仕上げます。

❖第2水曜13:30～16:30
6か月6回 22,440円
維持費2,310円　10/8～

NEW
はじめてさんのつまみ細工 初級

つまみ細工まゆつみ つゆつき上級認定講師
色彩検定1級　**倉石 真由美**

つまみ細工の基礎から学べる初級コースです。6回で自然と基本のつまみ方が身に付きます。

❖第3水曜15:30～18:00　6か月6回23,760円
維持費2,310円　10/15～

NEW
ステンドグラス

監修 ガラス工房Girasole 主宰/
Contemporary Stained Glass Art 会員
大浦 容紫子/平嶋 フミコ

ガラスの輝きと色彩の美しさに触れながら、世界に一つだけの作品を作りましょう

❖第2・4土曜18:30～20:30
3か月6回20,625円
維持費2,310円　10/11～

事前体験 9/27(土) 3,437円
維持費385円

NEW
今からでもチャレンジ！将棋入門・初級

日本将棋連盟・指導棋士 六段　**尾中 一喜**

駒の動かし方をマスターしたら実際に講師と対戦しながら攻め方、守り方、詰め将棋などを学びます。

❖第1・3日曜13:30～15:30
3か月6回22,440円
維持費2,310円　10/5～

NEW
擇日(たくじつ)風水 ～吉日選び～(全6回)

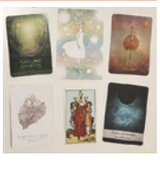
(社)風水検定協会検定審査委員　**武藤 茅末**

中国で定番の暦「通書(つうしょ)」の読み解き方を学び、吉日を選ぶ習慣を暮らしに取り入れてみましょう。全6回。

❖第2木曜13:00～14:30
6か月6回23,430円
維持費2,310円　10/9～

NEW
はじめてのタロット・オラクルカード

カードリーダー　**サトウ ユカ**



タロットカードやオラクルカードを使った占いを学びます。あなたの直感・感性でカードからのメッセージを受け取ってみましょう。

❖第1・3・5月曜
10:15～11:45　3か月6回23,100円
維持費2,310円　10/6～

NEW
水彩で描くかわいい少女画

イラストレーター　**ANNA**

かわいらしい少女の絵を全3回で仕上げる水彩イラスト教室です。

❖第4日曜
13:00～16:00
3か月3回10,890円
維持費1,155円
10/26～

写真家・相模女子大学非常勤講師　**石田晃久**

スマートフォンで始めよう

雑誌『婦人画報』等で活躍したプロの技術を学びましょう。

NEW
やさしい動画撮影と編集

❖毎週月曜10:30～12:00　3か月12回51,480円
維持費4,620円　10/6～

事前体験 9/22(月) 4,290円　維持費385円

NEW
心に残る写真撮影術

❖第2・4月曜13:00～14:30
3か月6回25,740円
維持費2,310円　10/13～

1day
写真撮影術

写真撮影術講座のダイジェストレッスンです。

❖9/22(月) 13:00～14:30
4,840円(会員4,290円)　維持費385円

NEW
ハワイアンリボンレイ

リボンレイ作家　**鈴木 美佐子**

リボンを材料にいろいろな手法で作られるリボンレイは、生のレイとは違った美しさ、愛らしさがあります。毛糸を編んで作るレイ(Crochet)も作ります。

❖第1日曜13:00～15:00
6か月5回18,150円
維持費1,925円　10/5～

NEW
糸かけ曼荼羅(まんだら)を楽しむ入門(3回コース)

(一社)糸かけ曼荼羅協会インストラクター　**柴田 文子**

豊かな色彩の絹糸でさまざまな曼荼羅文様を描いていきます。全3回で基礎を学びます。

❖第2日曜13:30～15:30
3か月3回11,088円
維持費1,320円　10/12～

NEW
韓国刺繍

からむし工房認定講師　**横崎 真樹子**

色鮮やかな絹糸で施す韓国刺繍を基礎から進めていきます。アクセサリー、巾着など小物を作りながら可愛い韓国刺繍の世界を楽しんでいただけます。

❖第4土曜13:00～15:00
6か月6回23,100円
維持費2,310円　10/25～

NEW
ビジネスにも役立つ美文字講座

書家　**白川 香翠**

挨拶やお礼など、ビジネスシーンで使われる言葉をボールペンで練習します。

❖第2土曜13:00～14:30
6か月6回22,440円
維持費2,310円　10/11～

NEW
気軽に通える書道教室(木)

読売書法会理事 謙慎書道会常任理事　**小西 北翔**

はじめて書道を習う人から、書道経験のある人まで幅広く、用途に応じて指導します。

❖第1・3木曜
10:30～12:00
3か月6回22,110円
維持費2,310円　10/2～

NEW
基礎からしっかり学ぶ勝つための株式投資

日本テクニカルアナリスト協会認定
テクニカルアナリスト(CMTA®)　**川田 英利**

初心者は安心し経験者は納得できる目からウロコの株式講座です。優良&割安銘柄の選定方法を学べます。

❖第2・4火曜16:00～17:30　3か月6回20,625円
維持費2,310円　10/14～

NEW
身近に生かせるカウンセリング講座 基礎・日曜

日本カウンセリング研究会本部講師　**山崎 香織**

子育て、介護、人間関係など様々な悩みを語り聴きながら暮らしに役立つ学習をします。

❖毎週日曜10:15～12:45
3か月11回37,752円
維持費4,235円　10/5～

NEW
森の響き、ネイティブアメリカンフルートを始めよう！(個人)

日本NFA公認講師、ロベルト・シューマン音楽大学卒業　**長谷川 広美**

北アメリカ先住民に広く親しまれた木製の縦笛です。素朴で温かい音は、ヨガや瞑想のような癒やしの効果も。リコーダーと同じ様に簡単に音が出せる楽器です。1枠30分。

❖毎週金曜16:00～20:30
3か月12回59,400円
維持費5,280円
10/10～（第2）

ホーメイ歌手・トゥバ伝統楽器
イギル・ドシプルール奏者　**鎌田 英嗣**

NEW
倍音歌唱法、ホーメイを学ぶ

同時に2つの声を出しメロディを奏でることができる不思議な発声法、ホーメイを習得しましょう。

❖第4木曜19:00～20:30
6か月6回23,100円
維持費2,310円
10/23～

1day
南シベリア、トゥバ共和国の倍音歌唱法ホーメイを聴こう

伝統楽器イギル・ドシプルールなどの演奏とともに、摩訶不思議な歌唱、ホーメイを聴きましょう。

❖10/26(日) 14:30～16:00
3,850円(会員3,300円)　維持費385円

NEW
多肉植物の寄せ植え

多肉スタイリング協会®スタイリスト　**izu**

いろいろな種類の多肉植物を組み合わせて、季節に合わせた寄せ植えを楽しみましょう。

❖第2火曜11:00～12:30
6か月5回19,800円
維持費1,925円　11/11～

事前体験 10/14(火) 3,960円　維持費385円
教材費3,500円

NEW
3回で描く油絵

女子美術大学卒業　**六車 彰子**

久しぶりの方も油絵を描いてみませんか。3回で小作品を仕上げます。

❖第1金曜14:00～17:00
3か月3回11,550円
維持費1,254円　10/3～

NEW
かわいいスイーツ石けん

日本デザイン石けん協会代表理事　**松﨑 ひさ子**

化粧品にも使用される色素や香りを使って、見た目もかわいい、ケーキやアイスクリームにそっくりな石けんを作ります。

❖第3木曜10:30～12:30
6か月4回14,960円
維持費1,540円　10/16～

NEW
はじめての俳画(中島)

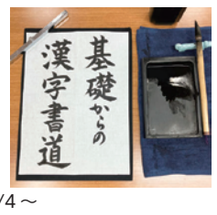
野いばら会会員　**中島 佐輝**

俳画はわずかな材料で描くことのできる「大人の自由画」。気軽に参加できます。

❖第1・3金曜
13:00～15:00
3か月6回23,100円
維持費2,508円
10/3～

NEW
基礎からの漢字書道

佑育書道会評議員　**成水 栞舟**



書道を新しい趣味として始めたい人に、基礎から丁寧に教えます。楽しみながら学びましょう！

❖第1土曜
10:30～12:30
6か月6回22,440円
維持費2,310円　10/4～

NEW
はじめてのアンガーマネジメント

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
認定講師　**川田 裕輔**

怒りに振り回されないための考え方と、その練習方法を学びましょう。

❖第1土曜10:30～12:00
3か月3回10,890円
維持費1,155円　10/4～

NEW
健康朗読実践アドバイザー養成講座

NPO法人 声とことばの力理事長　**平尾 麻衣子**

朗読を活用して健康増進、認知症予防などに役立てます。

❖第1土曜13:00～15:00
6か月5回55,000円
維持費1,925円　10/4～

1day
ベートーヴェンの食卓

歴史料理研究家　**遠藤雅司**

撮影／五十嵐美弥（小学館）

ベートーヴェンが実際に味わった料理からドイツ圏の食文化の変遷を解説します。彼が味わったクラプフェン(ドイツ版焼き菓子)のお土産付きです。

❖10/25(土)
10:30～12:00
4,290円(会員3,740円)
維持費385円　教材費770円

NEW
バラのある暮らし(苗付き)(全3回)

ありがとうバラ園芸代表　**馬場智**

美しい花を咲かせるために、剪定や誘引のコツを全3回でやさしく解説します。鉢植えも作ります。

❖第2日曜
13:00～15:00
3か月3回10,230円
維持費1,155円
10/12～

NEW
中国武術 はじめての九宮八卦掌(きゅうきゅうはっけしょう)

旺龍堂代表　**小幡 良祐**

九宮八卦掌は龍が舞うような美しい武術で心身を開放し生命力を高めてくれます。過度な柔軟性や筋力は不要ですので、どなたでも参加できます。

❖毎週金曜10:30～12:00
3か月12回43,560円　維持費4,620円　10/10～

事前体験 10/3(金) 3,630円　維持費385円

NEW
初めてのクロッキー

新作家美術協会委員　**澤田 嘉郎**

絵を描く時、技術の他にも構成やバランスは大切です。人物クロッキーを続けてその感覚を磨いていきましょう。

❖第4月曜10:15～12:15
6か月6回23,100円
維持費2,508円　10/27～

NEW
ペンドローイングアート

ペン画家　**小林 美紀**

ペンの線画だけではなく筆や鉛筆、消しゴムなども用いてにじみや陰影を加えて描きます。セピア色やブルーを使う場合もあります。

❖第2・4火曜
10:30～12:30
3か月6回22,770円
維持費2,508円
10/14～

NEW
月1回のシルクスクリーン

スクリーンプリント・アーティスト　**トリヤマ チヒロ**

個性豊かな楽しいカード、Tシャツからオリジナル版画作品まで幅広く制作します。

❖第1火曜
18:00～19:45
6か月6回
22,110円
維持費2,508円
10/7～

NEW
水墨画・墨彩画で小作品を作ろう(6回コース)

国際中国書法国画家協会 評議員、
國際書画連盟 理事　**山田 酔藍**

水墨画が初めての方のためのクラスです。水墨画・墨彩画で、はがきや色紙、小さい短冊などを作ります。

❖第2火曜
10:30～12:00
6か月6回22,770円
維持費2,508円　10/14～

NEW
初めてのバードウォッチング

鳥類画家　**神戸 宇孝**

毎月1回身近な公園などを散策しながら、野鳥の探し方や観察ポイントを、詳しく紹介します。

❖第4水曜9:00～12:00
6か月6回23,760円
維持費1,320円　10/22～

NEW
復活！あの町この駅・東京さんぽ

漫談家　**青空遊歩**

ジョークを交えながらのご案内が「ウォーキング漫談」と大人気のシリーズ。毎回、都心の駅を基点におよそ8千歩のタウンウオッチを楽しみます。初回の10/16は、下町さんぽの極めつけ「秋の谷根千」です。

❖第3木曜10：30現地集合・12：30ごろ解散
6か月6回22,440円　教材費1,320円
維持費1,320円　保険料600円　10/16～

外国語

NEW
アリスと旅する英語の世界

全国通訳案内士(京大英文科卒)　**長辻 裕子**

世代を超えて愛されるアリスの世界を約1年ゆっくり旅してみませんか。日英シナリオを中学レベルの英語で楽しく学び、リスニング力アップにつなげていきましょう。

❖第2・4水曜14:45～16:15
3か月6回21,384円　維持費2,310円　10/8～

NEW
初級中国語(会話中心)

北京語言大学東京校非常勤講師　**蘇德 托亜**

会話を中心に練習と復習を行いレベルアップを目指します。中国文化にも触れます。

❖第1・3・5月曜13:00～14:30
3か月6回21,384円
維持費2,310円　10/6～

事前体験 9/29(月) 3,564円　維持費385円

NEW
大人のための中国語入門

元中央大学講師　**永倉 百合子**

大人になってからの新しい学び。正確な発音を大切にしながら、楽しく中国語を身につけていきましょう。

❖第1・3・5水曜15:00～16:30
3か月6回21,384円　維持費2,310円　10/15～

事前体験 10/1(水) 3,564円　維持費385円

NEW
English communication

宇都宮大学、東洋大学非常勤講師　**イマン グゥーダ**

スピーキングとリスニングに重点を置き、様々なトピックを議論し効果的な日常会話の習得を目指します。

❖第1・3・5土曜15:00～16:30
3か月6回21,384円　維持費2,310円　10/18～

事前体験 10/4(土) 3,564円　維持費385円

NEW
Someone Like You

英語講師・翻訳者　**向井 ちぐさ**

肩の力を抜いて楽しみましょう。あなたのつぶやきが他の人の読書の幅を広げます。原則、逐語訳はしません。

❖第3火曜13:00～14:30
6か月6回22,440円　維持費2,310円　10/21～

やさしい旅行英語と日常会話

成城大学文芸学部英文学科/東洋大学大学院文学研究科
教育学部専攻博士前期課程修了　**小野 ゆき子**

英会話は初めてに近いけど、一人旅もしたいし英会話ができるようになりたい、という方向けの講座です。

❖第2・4火曜10:30～12:00
3か月6回21,384円
維持費2,310円　10/14～　体験

NEW
韓国語プライベートレッスン

韓国出身ヴォイストレーナー　**カワイ サチコ**

講師との会話を楽しみながら韓国語の力を身につけていきましょう。30分の個人レッスンです。

❖第2・4水曜12:10～12:40
3か月6回29,700円
維持費2,310円　10/8～

事前体験 9/24(水) 4,950円　維持費385円

NEW
聞こえる！わかる！フランス語の数字レッスン

よみうりカルチャー講師　**ヴァンサン シャードンロー**

フランス人講師と楽しみながら、簡単な日常会話を身に付けていきます。

❖第1・3・5木曜15:00～16:30
3か月7回24,948円
維持費2,695円　10/2～

事前体験 9/18(木) 3,564円　維持費385円

NEW
イタリア語入門

上智大学講師・翻訳家　**堤 康徳**

文法の基礎をしっかりと楽しく学びます。イタリア旅行で役立つ表現や情報もお伝えします。

❖第2・4火曜19:00～20:30
3か月6回21,384円
維持費2,310円　10/14～

事前体験 9/30(火) 3,564円　維持費385円

NEW
アラビア語

東京国際大学教授　**アハマド ラハミー**

読み書きと日常会話を学び、リスニングスキルも伸ばします。エジプトアラビア語を初めて学ぶ方対象。

❖第1・3火曜19:00～20:30
3か月6回21,384円　維持費2,310円　10/7～

事前体験 9/30(火) 3,564円　維持費385円