

**NEW** は新設講座です。  
**1day** は入会金不要の公開講座です。(会員料金の表示がない場合は、統一料金です)  
 表示の金額、受講料などはすべて消費税込みの金額です。ほとんどの定期講座で随時体験・見学ができます。  
**受付時間** 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～16:00)  
**03-3392-8891**  
**読売ID** で受講申し込みができます!

**よみカル45周年キャンペーン**  
 日頃のご愛顧に感謝を込めて  
**1 入会金無料** (2月18日から4月30日まで)  
 ※別途、会員証代220円がかかります  
**2** 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをすると**よみカルポイント500P**プレゼント  
**3** よみカルポイントまたはチャチャ丸グッズが抽選で当たる!  
 3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。  
**4** 初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増! (3月15日まで)  
 キャンペーンの詳細はこちら

読売・日本テレビ文化センター  
**よみりカルチャー 荻窪**  
**03-3392-8891**  
 講座一覧はこちら  
**2025年4月期**  
**受講者募集中**  
 2月18日(火)より受付開始!

定期講座の一覧は中面をご覧ください

**1day 昭和100年 戦後80年 洋舞家・振付家 名倉加代子 踊りとともに**  
 洋舞家 名倉 加代子  
 昭和100年、戦後80年という節目の年を迎え、女性の生き方は多様化してきました。舞踏生活65年あまり、ダンサー、振付家の名倉加代子さん。スタジオを主宰するなかで関わった人々のエピソード、踊り続けてきた人生で得たこと、84歳になった今でも現役で活躍する生活について、トークショー形式でお話します。  
 [名倉加代子プロフィール]  
 「アニー」ほか多くのミュージカル、宝塚歌劇団、OSK日本歌劇団、「Kバレエカンパニー ジャパンツアー」など様々な舞台、テレビなどの振付を手掛ける。1970年より「名倉ジャズダンススタジオ」を主宰。2023年、第71回「舞踊芸術賞」受賞。  
 \*6/16(月) 13:30～14:30 4,290円(会員3,740円) 維持費385円  
 聞き手: 名倉ジャズダンススタジオカンパニーメンバー 小椋 祐子

**NEW 近現代文学をたのしむ**  
 2025年は谷崎潤一郎、江戸川乱歩が没後60年、三島由紀夫が生誕100年の年です。彼らの生涯を知り、日本文学史を彩った個性的な作品の数々を読み味わってみませんか。  
 \*第1水曜10:45～12:15 6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/2～  
**学び直し・大人の国語**  
 高校のテキストを使って近代の名作だけでなく、現代の人気作家の小説やエッセイ、詩歌を読みまします。  
 \*第1・3水曜13:00～14:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/2～ (体験)

**NEW 究極の呼吸術 由美かおるの ブリージング・レッスン**  
 女優 由美 かおる  
 由美かおる自身が自由に編み出した、全身を使って行う呼吸法を指導します。人生100年時代、高齢化社会を生き抜くメンツドを、実践しながら丁寧に解説します。  
 \*第4日曜 13:00～14:30 3か月3回13,860円 維持費1,155円 4/27～  
**NEW 癒やしのカリンバ**  
 おてがるカリンバ認定講師 大瀧 麻里子  
 アフリカ生まれのカリンバは、ハンドオルゴールとも呼ばれ、優しい音色が特徴です。親指を使う楽器なので、脳トレにも役立ちます。皆でアンサンブルを楽しみましょう。  
 \*第2・4木曜 13:00～14:15 3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/10～  
**NEW 日本刺しゅうで綴る 文様の世界**  
 花の和刺しゅう主宰 好川 絵美  
 古典文様を日本刺しゅうの中に取り入れて、インテリアや小物等を作ります。華やかな花の図案も刺しゅうします。絹糸の美しい刺しゅうで日本の豊かな伝統文化に触れてみましょう。  
 \*第2水曜13:00～15:00 6か月6回25,740円 維持費2,310円 4/9～

**1day 草木染体験 桜編 染織家・志村ふくみの世界**  
 アトリエシムラ代表 志村 昌司  
 染織にまつわる思想や文化について解説。あわせて桜のストール染体験をします。志村ふくみの芸術精神を伝える内容です。  
 \*5/11(日) 13:30～15:30 7,150円(会員6,600円) 維持費385円 教材費8,000円  
**NEW 「天然理心流」入門**  
 天然理心流武術保存会代表 加藤 恭司  
 「新撰組」で有名な実践剣法の初心者向けの講座です。歴史・刀剣好きの人も歓迎します。  
 \*第1・3・5土曜14:00～15:30 3か月7回22,330円 維持費2,695円 4/5～  
**NEW オシャレな寄せ植え**  
 オリジナルの軽い用土を使った季節の草花の寄せ植えです。植え付けやお手入れ方法を学びます。  
 \*第3日曜10:30～12:30 6か月3回11,880円 維持費1,155円 4/21～  
**NEW 鳥の描き方 (全5回)**  
 鳥類画家 神戸 宇孝  
 鳥の骨格や筋肉などの基本を解説しながら、主に野鳥の描き方についてお伝えします。  
 \*第2水曜10:30～12:30 6か月5回19,800円 維持費2,090円 4/9～

**NEW ラテンで踊ろう! やさしいズンバ(朝)**  
 Bailando主宰 あさい しょうこ  
 ラテンのリズムで楽しく体を動かすエクササイズZUMBAの初心者クラス。振り付けが簡単なのでダンス未経験者も気軽に楽しめます。人気につき、午前クラスを増設!  
 \*第2・4金曜10:30～11:30 3か月6回21,780円 維持費2,310円 4/11～  
**NEW 懐かしの歌謡曲で踊ろう**  
 ダンスインストラクター madoka  
 60～80年代の歌謡曲で、みんなで楽しく踊り、健康な体づくりをしていきましょう。事前体験は「学園天国」を踊ります。  
 \*第1・3・5木曜10:20～11:50 3か月7回26,180円 維持費2,695円 4/3～  
**NEW 優雅なフラダンス**  
 ポノポフラ代表 西澤 優花  
 楽しく踊りながら、無理なく体づくりをする初心者クラス。健康でいきいきとした毎日と一緒に楽しみましょう。  
 \*第2・4土曜10:15～11:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/9～

**NEW 大人から始めるバレエ**  
 元東京シティ・バレエ団員 浦山 英恵  
 初心者や体が硬い人にも、無理のない体の使い方や、ジャイロキネシス®の知識も取り入れたバレエの入門クラスです。  
 \*第1・3・5火曜13:10～14:30 3か月7回26,180円 維持費2,695円 4/1～  
**NEW 初めてのジョージアンダンス**  
 ジョージアンダンス講師 サファイア  
 ジョージア各地方の民族舞踊です。バレエの要素も取り入れた独特な動きで、ストレッチ効果も期待できます。  
 \*第2・4土曜18:10～19:40 3か月5回18,700円 維持費1,925円 4/12～

**NEW ネット怪談を民俗学する**  
 慶応義塾大学非常勤講師 廣田 龍平  
 ネット怪談を「民間伝承」の一種ととらえ、その生態系、異世界への想像力、恐怖との関係など最新形の怪談を学びます。  
 \*第2土曜13:00～14:30 6か月6回25,080円 維持費2,310円 4/12～  
**NEW クリエイティブ・ライティングの実践**  
 大学講師(社会学者) 門林 道子  
 心豊かに過ごすための自己セラピーとして、「書く」ことで自己との対話を行い、感情を表出させて自分のケアに役立てましょう。  
 \*第2金曜10:30～12:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～  
**NEW 生老病死の社会学**  
 「生老病死」は避けては通れないテーマです。皆で学び、語り合っていきます。  
 \*第4水曜13:00～14:30 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/23～

**NEW 三味線を弾こう(個人)**  
 初め三味線に触れる人、音弾いていたがまた始めたい人、各々の希望に合わせてレッスンします。1枠30分。  
 \*第2・4土曜12:30～14:30 3か月5回20,350円 維持費1,925円 4/12～  
**NEW 世界の名曲を詳しく!**  
 作曲家 元東京藝術大学講師 青島 広志  
 テノール歌手 小野 勉  
 「歌曲」とまで行かなくとも、地球上の各地域にはそれぞれの文化や歴史の中から生まれた「民謡」が驚くほど沢山存在します。それらの歌を取り上げ音楽上の分析を試み、より良い演奏に活かしましょう。「文化史」として楽しめる講座です。  
 \*第3木曜18:15～19:45 3か月3回17,490円 維持費1,155円 4/17～  
**1day 青島広志のオペラ事前解説とゲネプロ見学**  
 \*3/13(木) 18:15～19:45 教室  
 \*3/27(木) 11:00～12:30 劇場見学 2回分7,700円 維持費770円

**NEW 水墨画・墨彩画で小作品を作ろう**  
 国際画連盟 理事 山田 静藍  
 はがきや色紙、小さい短冊などを作ります。6回コース。  
 \*第2火曜10:30～12:00 6か月6回22,770円 維持費2,508円 4/8～  
**NEW 大人のための絵本作り**  
 絵本作家 加藤 志異  
 プロの絵本作家があなたの絵本作りをサポート。絵本のテーマは、各自が自由に考えたものから作ります。  
 \*第1土曜10:30～12:30 3か月3回11,220円 維持費1,254円 4/5～  
**NEW はじめての人物画**  
 新作家美術協会委員 澤田 嘉郎  
 人物画を基礎から学びます。好きな題材(油絵・水彩・パステル・色鉛筆)でモデルさんを描きましょう。  
 \*第1・3・5火曜10:30～12:30 3か月6回23,100円 維持費2,508円 4/1～  
**NEW えんぴつ絵画**  
 東京藝術大学日本画科卒 西村 真紀  
 モトーン鉛筆で描く水彩画タッチの絵を描いて楽しみます。  
 \*第2日曜 11:00～13:00 13:30～15:30 各3か月3回11,550円 維持費各1,254円 4/14～

**NEW ステッカークラフト**  
 ステッカークラフト協会インストラクター 一本杉 和泉  
 オランダ製の「JUEJUE Produkt」のステッカーを使って、アイデアあふれる作品を作ります。  
 \*第2日曜 10:30～12:00 3か月3回10,560円 維持費1,155円 4/13～  
**NEW 韓紙工芸**  
 韓紙開発院認定韓紙工芸師範 橋詰 恵子  
 韓国の韓紙の色や模様を組み合わせて、多彩な作品を作ります。  
 \*第4金曜 10:30～12:30 6か月6回21,120円 維持費2,310円 4/25～  
**NEW かわいいミニチュアフード**  
 基礎編  
 日本ミニチュアフード協会認定講師 おぐら さえ  
 基礎6回、応用6回修了で、資格取得試験にもチャレンジできます。  
 \*第4土曜13:30～15:00 6か月6回21,780円 維持費2,310円 4/26～  
 趣味編  
 日本ミニチュアフード協会認定講師 Erika  
 基礎、応用の修了者対象。レモネードスタンド&レモンイッシュアップを作ります。  
 \*第1土曜14:30～16:00 6か月6回21,780円 維持費2,310円 4/5～

**NEW 50歳からの社交ダンス**  
 Ballroom Dancing Rondo主宰 三浦 悟  
 ワルツやタンゴ、ラテンダンスをレッスン。健康的な体を保つためにも始めてみませんか。  
 \*第2・4月曜13:00～14:30 3か月6回21,780円 維持費2,310円 4/14～  
**NEW レース針で編む ピーズアクセサリ**  
 練習フォーラム本部認定講師 清水 美和子 杉田 千穂  
 ピーズを通した糸をレース針で編む技法でアクセサリを作ります。さまざまな編み方を基本からじっくりマスターします。  
 \*第3木曜10:30～12:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/17～  
**NEW あみぐるみ&クロス縫**  
 かぎ針でぬいぐるみや、雑貨小物を作ります。編み物が初めてでもかぎ針の持ち方から学べます。「かわいい」を実用的にして日々の生活に取り入れましょう。  
 \*第3金曜13:00～15:00 6か月6回23,760円 維持費2,310円 4/18～  
**NEW ミシンで作る布バッグ**  
 ポーチやトートバッグなど、好きなデザインで作ってみたいませんか。  
 \*第1月曜13:00～15:30 6か月6回23,760円 維持費2,310円 4/7～ (体験)

**NEW テーブル茶の湯**  
 裏千家茶道 助教授 鈴木 宗雅  
 裏千家茶道の「盆略」を基本とした、テーブルで点てるお茶のレッスン。季節ごとの和文化に触れ、お茶の心をお伝えします。初めての人もお待ちしています。  
 \*第3金曜10:30～12:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/18～  
**NEW はんなり短歌**  
 塔居歌会会員 日本歌人クラブ中央幹事 山内 輝子  
 言葉にしなければ、時間は消えるように過ぎ去ります。「うれしかった」「切なかった」自分しか知らない時間を、歌に留めましょう。  
 \*第1火曜10:30～12:00 6か月5回18,700円 維持費1,925円 5/6～  
**NEW 実践! 伝わる話し方**  
 こたばコミュニケーション講師 山下 俊文  
 思っていることを、すっきり、はっきり伝えられるよう楽しくレッスンします。  
 \*第1・3水曜15:00～16:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/2～  
**NEW 一からの古文書**  
 元早稲田大学講師 泉 正人  
 江戸時代に書かれた古文書を読んでみませんか。学校では教わらなかった「歴史」が横たわっています。  
 \*第2・4月曜15:30～17:00 6か月11回38,720円 維持費4,235円 4/28～  
**NEW はじめてのマヤ文明と考古学**  
 明治大学客員研究員 今泉 和也  
 考古学と古代マヤ文明について、たくさんのお話を聞いていただきます。  
 \*第4日曜13:00～14:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/27～

**NEW シナリオの書き方**  
 脚本家 安倍 照雄  
 簡単なルールさえ覚えれば、すぐにシナリオを書くことができます。  
 \*毎週木曜19:00～20:30 3か月13回50,050円 維持費5,005円 4/3～  
**NEW 江戸川乱歩を読む**  
 立教大学教授 石川 巧  
 明智小五郎という探偵キャラクターの活躍が、江戸川乱歩の文学世界をどのように変貌させていったのかを追跡していきます。  
 \*第4土曜13:30～15:00 6か月4回14,080円 維持費1,540円 5/24～  
**NEW たて軸とよこ軸から世界史を読み解く**  
 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子  
 時間の流れに空間的広がりを超えて、よりグローバルな視点で世界史を学び直します。まずは四大文明の興亡と、古代地中海世界の形成と発展について学んでいきます。  
 \*第2金曜15:30～17:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～  
**NEW もっと知ろう 日本と中国の文化**  
 元中央大学非常勤講師 永倉 百合子  
 ことわざや習慣など身近な事柄を取り上げ、似ているようで異なる日本と中国の文化について理解を深めていきましょう。  
 \*第3水曜13:00～14:30 6か月6回22,440円 維持費2,310円 4/16～  
**NEW 誰でも簡単「レクリナ」入門**  
 日本音楽・クリエイション指導協会 特任レクリナインストラクター 小嶋 和久  
 オカリナのような温かい音色の楽器です。音符のかわりに番号で表示しているため、楽譜が読めなくても楽しめます。  
 \*第2・4月曜15:00～16:30 3か月6回23,760円 維持費2,310円 4/14～

**NEW 気軽に楽しく長唄三味線(入門)**  
 長唄三味線演奏家 今藤 龍市郎  
 グループで楽しく三味線を弾きましょう。やさしい童謡や長唄手ほどき曲から始めます。  
 \*第1・3・5水曜10:30～11:30 3か月6回23,760円 維持費2,310円 4/2～  
**NEW 三味線を弾こう(個人)**  
 初め三味線に触れる人、音弾いていたがまた始めたい人、各々の希望に合わせてレッスンします。1枠30分。  
 \*第2・4土曜12:30～14:30 3か月5回20,350円 維持費1,925円 4/12～  
**NEW 世界の名曲を詳しく!**  
 作曲家 元東京藝術大学講師 青島 広志  
 テノール歌手 小野 勉  
 「歌曲」とまで行かなくとも、地球上の各地域にはそれぞれの文化や歴史の中から生まれた「民謡」が驚くほど沢山存在します。それらの歌を取り上げ音楽上の分析を試み、より良い演奏に活かしましょう。「文化史」として楽しめる講座です。  
 \*第3木曜18:15～19:45 3か月3回17,490円 維持費1,155円 4/17～

**NEW コカリナ入門**  
 日本コカリナ協会認定講師 石川 玲子  
 東ヨーロッパで生まれ、日本で育ったやさしい木笛。簡単な指使いで、すぐ吹けるようになります。  
 \*第1・3・5木曜16:15～17:45 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/3～  
**NEW はじめてのエレキギター(個人)**  
 ギタリスト 繁 浩太郎  
 ギターの持ち方から曲弾き、テクニックまで指導します。初めての人からまた始めたい人まで、ご始めましょう。1枠30分。  
 \*第1・3・5水曜14:30～18:30 3か月6回25,080円 維持費2,310円 4/2～  
**NEW 薦屋重三郎を歩く**  
 東京シティガイド 歴史ライター 近藤 圭二  
 高屋重三郎ゆかりの地と、高屋重三郎と縁の深い葛飾北斎と山東京伝ゆかりの地を4回に分けて散策します。  
 \*第3水曜10:00～12:00 6か月4回14,960円 維持費880円 4/16～  
**NEW 山本竜也の幕末史跡探訪**  
 時代考証家 歴史作家 山本 竜也  
 開発が進んだ東京周辺にも意外とたくさん残っている幕末維新の史跡を、歴史ドラマ時代考証家と一緒に巡ります。  
 \*第2土曜13:00～16:00 6か月3回11,550円 維持費660円 4/12～

**NEW 江戶四倍と日本橋・ぶらり旅(全5回)**  
 漫談家 青空 遊歩  
 ジョークを交えての案内が人気の講師と楽しくお散歩しましょう。  
 \*原則木曜10:30～12:30 6か月5回19,250円 維持費1,100円 4/10～  
**NEW ぐるり山手線 30駅の旅・ホリデー**  
 千葉県地理学会会長 鎌田 正男  
 千葉県を中心に、東京・埼玉の名所を訪ねます。講師おすすめの地元の名店でランチを楽しむ半日の歴史旅です。  
 \*第3日曜10:30～12:30 6か月5回18,700円 維持費1,100円 4/20～  
**NEW 町歩きで学ぶ地理歴史**  
 千葉県地理学会会長 鎌田 正男  
 千葉県を中心に、東京・埼玉の名所を訪ねます。講師おすすめの地元の名店でランチを楽しむ半日の歴史旅です。  
 \*第1木曜10:00～15:00 6か月5回19,250円 維持費1,100円 4/3～

**NEW はじめてさんのつまみ細工 初級**  
 つまみ細工まゆみ つゆつき上級認定講師 倉石 真由美  
 基礎から学べる初級コースです。普段使いのアクセサリから、華やかな晴れの日の髪飾りまで、6回で自然と基本のつまみ方が身に付きます。  
 \*第2木曜13:00～15:30 6か月6回23,760円 維持費2,310円 4/10～

**NEW 実践! 伝わる話し方**  
 こたばコミュニケーション講師 山下 俊文  
 思っていることを、すっきり、はっきり伝えられるよう楽しくレッスンします。  
 \*第1・3水曜15:00～16:30 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/2～

**NEW たて軸とよこ軸から世界史を読み解く**  
 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子  
 時間の流れに空間的広がりを超えて、よりグローバルな視点で世界史を学び直します。まずは四大文明の興亡と、古代地中海世界の形成と発展について学んでいきます。  
 \*第2金曜15:30～17:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～

**NEW オールディーズを歌おう(増設クラス)**  
 オフィスVMC講師 隅川 真里  
 懐かしい50～70年代のポップス・英語音楽・カントリーソングを英語で歌いましょう。  
 \*第2・4月曜14:40～16:10 6か月12回41,250円 維持費4,620円 4/14～  
**NEW 初めてのピアノ弾き語り(個人)**  
 ピアニストシンガー 渡辺 薫  
 楽しく自分らしく、好きな曲を弾き語りしてみませんか。ピアノ初心者から経験者までマイペースにトライできます。1枠30分。  
 \*第1・3・5火曜16:30～20:30 3か月7回34,650円 維持費3,465円 4/1～

**NEW はじめての人物画**  
 新作家美術協会委員 澤田 嘉郎  
 人物画を基礎から学びます。好きな題材(油絵・水彩・パステル・色鉛筆)でモデルさんを描きましょう。  
 \*第1土曜10:30～12:30 3か月3回11,220円 維持費1,254円 4/5～

**NEW 韓紙工芸**  
 韓紙開発院認定韓紙工芸師範 橋詰 恵子  
 韓国の韓紙の色や模様を組み合わせて、多彩な作品を作ります。  
 \*第4金曜 10:30～12:30 6か月6回21,120円 維持費2,310円 4/25～

**NEW はじめてさんのつまみ細工 初級**  
 つまみ細工まゆみ つゆつき上級認定講師 倉石 真由美  
 基礎から学べる初級コースです。普段使いのアクセサリから、華やかな晴れの日の髪飾りまで、6回で自然と基本のつまみ方が身に付きます。  
 \*第2木曜13:00～15:30 6か月6回23,760円 維持費2,310円 4/10～

**NEW コントラクトスリッジ**  
 日本コントラクトブリッジ連盟公認ブリッジインストラクター 水口 幸子  
 年齢問わず記憶力や集中力が向上するといわれるトランプゲームを楽しみましょう。  
 \*第1・3金13:30～15:30 3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/4～  
**NEW 誰でも簡単「レクリナ」入門**  
 日本音楽・クリエイション指導協会 特任レクリナインストラクター 小嶋 和久  
 オカリナのような温かい音色の楽器です。音符のかわりに番号で表示しているため、楽譜が読めなくても楽しめます。  
 \*第2・4月曜15:00～16:30 3か月6回23,760円 維持費2,310円 4/14～

**NEW たて軸とよこ軸から世界史を読み解く**  
 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子  
 時間の流れに空間的広がりを超えて、よりグローバルな視点で世界史を学び直します。まずは四大文明の興亡と、古代地中海世界の形成と発展について学んでいきます。  
 \*第2金曜15:30～17:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～

**NEW オールディーズを歌おう(増設クラス)**  
 オフィスVMC講師 隅川 真里  
 懐かしい50～70年代のポップス・英語音楽・カントリーソングを英語で歌いましょう。  
 \*第2・4月曜14:40～16:10 6か月12回41,250円 維持費4,620円 4/14～  
**NEW 初めてのピアノ弾き語り(個人)**  
 ピアニストシンガー 渡辺 薫  
 楽しく自分らしく、好きな曲を弾き語りしてみませんか。ピアノ初心者から経験者までマイペースにトライできます。1枠30分。  
 \*第1・3・5火曜16:30～20:30 3か月7回34,650円 維持費3,465円 4/1～

**NEW コカリナ入門**  
 日本コカリナ協会認定講師 石川 玲子  
 東ヨーロッパで生まれ、日本で育ったやさしい木笛。簡単な指使いで、すぐ吹けるようになります。  
 \*第1・3・5木曜16:15～17:45 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/3～

**NEW 江戶四倍と日本橋・ぶらり旅(全5回)**  
 漫談家 青空 遊歩  
 ジョークを交えての案内が人気の講師と楽しくお散歩しましょう。  
 \*原則木曜10:30～12:30 6か月5回19,250円 維持費1,100円 4/10～

**NEW はじめてさんのつまみ細工 初級**  
 つまみ細工まゆみ つゆつき上級認定講師 倉石 真由美  
 基礎から学べる初級コースです。普段使いのアクセサリから、華やかな晴れの日の髪飾りまで、6回で自然と基本のつまみ方が身に付きます。  
 \*第2木曜13:00～15:30 6か月6回23,760円 維持費2,310円 4/10～

**NEW コントラクトスリッジ**  
 日本コントラクトブリッジ連盟公認ブリッジインストラクター 水口 幸子  
 年齢問わず記憶力や集中力が向上するといわれるトランプゲームを楽しみましょう。  
 \*第1・3金13:30～15:30 3か月6回23,100円 維持費2,310円 4/4～

**NEW たて軸とよこ軸から世界史を読み解く**  
 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子  
 時間の流れに空間的広がりを超えて、よりグローバルな視点で世界史を学び直します。まずは四大文明の興亡と、古代地中海世界の形成と発展について学んでいきます。  
 \*第2金曜15:30～17:00 6か月6回23,100円 維持費2,310円 4/11～

**NEW オールディーズを歌おう(増設クラス)**  
 オフィスVMC講師 隅川 真里  
 懐かしい50～70年代のポップス・英語音楽・カントリーソングを英語で歌いましょう。  
 \*第2・4月曜14:40～16:10 6か月12回41,250円 維持費4,620円 4/14～  
**NEW 初めてのピアノ弾き語り(個人)**  
 ピアニストシンガー 渡辺 薫  
 楽しく自分らしく、好きな曲を弾き語りしてみませんか。ピアノ初心者から経験者までマイペースにトライできます。1枠30分。  
 \*第1・3・5火曜16:30～20:30 3か月7回34,650円 維持費3,465円 4/1～

**NEW コカリナ入門**  
 日本コカリナ協会認定講師 石川 玲子  
 東ヨーロッパで生まれ、日本で育ったやさしい木笛。簡単な指使いで、すぐ吹けるようになります。  
 \*第1・3・5木曜16:15～17:45 3か月6回22,440円 維持費2,310円 4/3～

**NEW 江戶四倍と日本橋・ぶらり旅(全5回)**  
 漫談家 青空 遊歩  
 ジョークを交えての案内が人気の講師と楽しくお散歩しましょう。  
 \*原則木曜10:30～12:30 6か月5回19,250円 維持費1,100円 4/10～